

第四屆全國十大綠色照顧優良典範

農民團體組得獎單位介紹

一、 十大綠色照顧優良農民團體典範(10 個)

得獎單位	介紹
桃園市 復興區農會	位於偏遠山區的復興區農會綠照站克服資源與交通限制，透過青農的熱情與陪伴，讓長者在自然中學習與成長，展現跨世代共融的力量，打造兼具創意與溫度的高齡服務體系。 復興區農會綠照站課程融入在地農產與文化，安排攀樹、水彈、採梅等戶外活動，在地山林成為學習的原點、健康的起點，讓長者從教室走向生活，找回學習動力與自信。農會更與青農合作推動共餐，由青農發送餐點並關懷部落長者，建立人與土地的深厚連結，讓偏鄉部落也能感受農會溫暖的照顧能量。
新竹縣 芎林鄉農會	以「六『心』級服務」為理念，期盼讓綠照站成為長輩們安心學習、快樂生活的第二個家，展現農會對在地生活的細膩關懷。 芎林鄉農會綠照站課程設計融合食農教育，鼓勵青農協助擔任課程講師；供餐選用長者開心農園自種或農會直銷站所販售的蔬果，安全又健康。此外，特別設置自辦班，讓畢業高齡班員能夠持續回綠照站主動共學，鼓勵長者成為講師或志工協助關懷與送餐，發揮共助精神，成為推廣在地農業與傳承知識的重要力量，讓高齡者實踐「老有所用」及在地終老的幸福願景。
臺中市 霧峰區農會	以「稻心」為主題，象徵稻作文化在地的扎根與對長者關懷的初心，形塑在地共好的幸福農村樣貌。 霧峰區農會綠照站以志工為運作核心，建立關懷行動紀錄制度與值班機制，確保服務成效。課程結合生產、生態、生活等三面向，持續依長輩滿意度調查回饋，優化調整課程執行設計方向；供餐嚴選有機作物與當令食材，兼顧美味與營養。以「在地照顧在地」的實踐，讓學習落在長輩熟悉的日常稻田，

	讓照顧走進長者的心田。
彰化縣 二林鎮農會	以「互助、參與、自主」為核心，讓長者從服務接受者，轉為參與貢獻的主角。以二林四寶為主題，發展創意在地料理融入共餐菜色，帶出健康飲食與產地價值。 二林鎮農會綠照站將高齡者班員分組，協助課堂班務與值日生等班務工作，還會特別定期辦理聯合課，透過實際參與合作達到共好的模式；供餐製作如：蕎麥紅薏仁甜湯、紅龍果涼麵等在地創意特色料理。志工關懷小組串聯各里需求與衛生資源，深入社區提供外展關懷服務，打造緊密的支持網絡，達到共創高齡友善社區的目標。
彰化縣 和美鎮農會	以廣而深為目標，透過擴展服務據點，擴大服務觸及的農村高齡者。以文化傳承與靈性關懷為軸，愛家劇場陪伴長者在舞台上說故事、演故事，將人生智慧化為能量。 和美鎮農會綠照站志工採分組輪班下鄉，每週四天提供健康諮詢與量測；自設廚房以地產地銷烹調高齡友善餐點，並結合課程推動食農教育；愛家劇場讓長輩在表演中伸展自信；打造專屬療育花園，凝聚團隊也療癒身心。從表演藝術、共餐到社區巡演，讓學習、陪伴與服務相互加乘，活出笑容與尊嚴。
彰化縣 花壇鄉農會	主張「在地人服務在地人」，以三年畢業制與彈性回站機制，鼓勵長者持續學習、穩定參與，並建立長久的關懷網絡。 花壇鄉農會綠照站的家政班為團隊中堅，支援課程、供餐、關懷全面運作；課程設計運用茉莉花、艾草等特色農業素材，兼具氣味療癒與手作成就；更取得「銀采瑞智友善認證」，為失智長輩提供貼心適切的支持與協助。從班務制度到講師培力，形成自助、互助的社區動能，讓健康老化在花壇共榮共好。
彰化縣 彰化區漁會	以海洋文化為底蘊，推動在地老化。以漁村特色再利用開發創意課程手作，並融入食魚教育，為高齡者打造共好漁村。 彰化區漁會綠照站課程融入漁村特色與環保創意，利用蚵殼與海廢等創作手作；推動食魚教育並結合新住民文化，透過在地國產漁貨，讓長者在共餐的熟悉風味中補足優質蛋白質等

	營養。規劃畢業學員轉任志工，實踐老老互助，將服務擴及偏鄉漁村，串聯醫療與社福資源，兼顧安全與情感陪伴。讓漁村照顧不再只是服務，而是共創一個有溫度、連結、未來的漁村生活。
嘉義縣 布袋鎮農會	以「農業結合照顧」為核心理念，串聯青農、家政班與四健會，開展跨世代共學，結合在地產業設計課程，讓學習與產地緊密貼合，用心耕耘，與愛照顧，布袋綠照站成為在地最美、最有溫度的風景。 布袋鎮農會綠照站運用苦瓜、越瓜、牡蠣、虱目魚等在地農漁產發展多元課程，讓長者在學習與創作中重拾自信與價值；志工多為高齡者，教學服務展現自助、互助、共助精神；供餐採當季在地食材，推動友善農業與高齡者健康飲食；帶高齡班員從街舞表演到公益義賣，展現活躍老化與生產性老化的典範。
臺南市 後壁區農會	以「串聯在地、共創永續」為願景，活化穀倉成為明亮友善高齡的公共空間，展出長者作品，讓學習成果被看見，課程結合農村技藝，讓記憶在社區延續。 後壁區農會綠照站課程融合在地文化與農業特色，如以蘭草編織的特色手作品、藍染手作等；與青農合作開辦園藝療癒、蘭花組盆與水禽動物互動等多元體驗，促進代間共學。也會至各社區進行巡迴活動，並與學校或社福單位合作，深化與社區的連結，而針對行動不便的長者，也會定期進行關懷訪問，透過服務，為長輩們編織出「菁」彩的晚年生活。
臺南市 鹽水區農會	以溫暖陪伴為底，鼓勵在地長者走出家中及夫妻同行共學，讓學習融入生活。課程結合農事體驗與食農教育，從田間到餐桌，促進農會與農村在地的連結。 鹽水區農會綠照站課程設計結合在地農業，規劃多場農事體驗結合食農教育，也利用農廢製作成特色的手作小物，提供長者上臺授課的舞台，轉化經驗進行農業傳承，建立自信並提升自我價值。建立完善的志工推動體系，定期安排訪視與到宅關懷，透過長期且穩定的關懷，增加長者對農會的認同感。

二、 綠色關懷服務獎(4 個)

得獎單位	介紹
新北市 汐止區農會	以「結合農業場域與人本關懷」為核心，在都市中打造獨特的農村融合模式，透過整合農會內外部資源，提供全方位的關懷與服務。 汐止區農會綠照站志工們更是服務的核心，除了協助課程與供餐，也會定期到宅關懷獨居長者，並與教會合作，提供餐食給弱勢學童，將關懷擴展至不同族群。課程設計涵蓋了食農教育、傳統技藝等，讓學員從中找到興趣與價值進而擔任講師，將興趣深化為專業，傳承在地智慧。提升農會的公信力，更為汐止地區的高齡者提供一個溫暖、友善且充滿活力的家園。
雲林縣 斗南鎮農會	以「在地老化、身心共養、世代共融」為核心理念，結合員工、綠照學員、家政班與青農等在地力量，共同為長者提供課程與關懷。 斗南鎮農會綠照站志工分工明確，不僅協助課程與供餐，更將服務延伸至日常，如建立排班制度提供量血壓、諮詢及到宅等服務，也定期召開會議，分享目前運作情形，以完善志工體系。並讓長者從「受助者」轉變為「貢獻者」。如：班員教授製作蛋黃酥及吐司；組成表演隊為社區帶來活力等。希望透過綠照站讓長者們重拾生命價值，展現退而不休的精神。
屏東縣 南州地區農會	依各志工專業及興趣進行分配，建立完整的志工體系及人才培育，並整合內外部資源編排與在地特色結合的課程。 南州地區農會綠照站不只建置健康諮詢服務體系，也透過實地查訪與零飢餓送餐，發掘需要協助的個案，並提供適當的協助，將地方網絡緊密連結，達到社會連結的價值與人力資源的效益。也與營養師配合設計菜單，並由志工協助供餐，結合課程提倡好的飲食觀念，讓長者不只吃得開心，也能吃得健康。

	讓農會的溫暖，送到農村的每一個角落，實現樂活老化的願景。
花蓮縣 富里鄉農會	將農會資源與在地力量結合，服務各鄰里長者，希望藉由綠照站的多元照顧服務，讓長者們能夠健康開心地在地老化。 富里鄉農會綠照站的志工是服務的核心，依據所長分為健康量測組、關懷組及機動組，讓每位長者都能獲得照顧。也於各分部設立據點，提供定點健康測量，並安排到宅訪視及節慶送暖活動，為長者帶來更多溫暖。為擴大服務量能，農會辦理3個班，並將穀倉改為友善高齡的環境，透過課程的設計，促進長者的身心健康、重拾自信與提升自我價值，並串聯在地產業，營造高齡友善的幸福農村。

三、綠色學習標竿獎(4個)

得獎單位	介紹
臺中市 龍井區農會	以「用社區共好帶動家鄉美好」為理念，建立在地支援網絡，透過標準化的流程制定管理規章，明確的分工及彈性的合作，也打造出農會龐大且具專業性的服務網絡。 龍井區農會綠照站有強大的志工團隊，讓課程的安排得以更加順利，課程的部分與在地結合並回饋社區，如：自製省水植床，並送至社區共用；結合傳統辦桌文化，與學童一同參與，創造代間共學氛圍。為增加歸屬感，讓班員擔任輪值小幫手，養成團體參與感，也透過班級紀錄冊等蒐集照片，培養班級的凝聚力。而這些活動也提升長者的自我價值及對農會的認同感。
雲林縣 莿桐鄉農會	「543 綠照站」以「形塑莿桐飲食文化」為核心，透過創新的課程與完善的志工管理，實現「老老照顧」與「在地老化」的願景。 莿桐鄉農會綠照站依環境、生活、健康為原則，融合在地農業及文化做課程設計，如利用在地蒜頭膜創作「蒜膜燈籠」，讓農業廢棄物再利用。長者們也親自到田裡採收鳳梨，並學習醃製蔭鳳梨，將傳統技藝傳承下去。此外，也透過AI 智能檢測系統，檢測長者們的身體數據。農會以老老照顧模式，鼓勵長輩成為高齡志工，將愛與關懷傳播到村莊的每個角落。
臺南市 麻豆區農會	以「健康諮詢、創新學習、互助共食」為核心，整合在地資源並配合志工，建立完善的農村高齡照顧體系。 麻豆區農會綠照站作以文旦為課程設計主要方向，如製作文旦料理、果醬等，也利用文旦皮製作柚皮薰香，文旦花柚花拓印，將文旦的價值全運用於課程中。並配合青農設計園藝療癒花園區，供長者舒緩身心、促進健康。農會也建立完善的志工分組制度，包含供餐組、關懷服務組與攝影組等，確保人力

	資源能被有效利用，提升服務效能及長者生活品質，實現其能安穩在地老化。
屏東縣 佳冬鄉農會	以「農業為本、農民為先」為主軸，致力於為長者們打造一個充滿愛與陪伴的樂齡生活環境。 佳冬鄉農會綠照站以農業為主軸涵蓋環境、生活、健康設計課程，並結合在地文化與食農進行創新，如：使用在地物產製作特色料理食譜、由長者親手製作客家粽等，也與學校合作，促進代間交流，並培育長者轉型為種子講師，讓傳統文化得以傳承。志工團隊也是綠照站的核心，不僅有每日問安關懷，也參與送暖活動，並結合農會診所與衛生所，建立醫療支援系統，讓綠照站不僅成為長者的學習場所，更是在地老化的溫馨家園。

四、綠色健康楷模獎(5個)

得獎單位	介紹
臺中市 臺中地區農會	以「在地健康老化」為核心，發展兼具農村特色的綠色照顧服務。農會設有西屯、四民與南屯三處綠照站點，依各區長者特性開設多元課程，並將「食農教育」融入日常照顧，讓學習與飲食皆富含在地風味。 臺中地區農會綠照站供餐由農會自設廚房烹製，以在地食材設計高齡友善菜單，如「福菜高纖獅子頭」與「無肉日香煎豆腐排」。此外，針對獨居與行動不便長者，推動「零飢餓送餐服務」，由志工親送餐點與關懷，讓長者感受社區的溫暖與支持，實踐「在地安老、幸福農村」的永續照顧願景。
彰化縣 竹塘鄉農會	秉持「農會照顧農民家庭」的使命，致力於為長者打造兼具健康、文化傳承與情感連結的生活空間。 竹塘鄉農會綠照站農會的供餐以「地產地消」為核心，優先選用地農產及長者自種的蔬菜，並結合營養師的建議，製作符合長者牙口的餐點，也會根據長者的信仰及飲食習慣，提供特製菜色。課程設計則以在地文化及在地產業去做發想，如：生態小旅行及文化記憶走讀，增加長者的地方認同及情感療育；也透過世代交流的方式，讓長者認識並理解在地青農，期望透過課程與服務，讓長者活得有目標、老得有尊嚴。
彰化縣 埤頭鄉農會	「以人為本、在地安老、促進自立」為服務理念，強調尊重及鼓勵，讓長者在熟悉的環境中健康老化。 埤頭鄉農會綠照站以「食在地、享當季」為菜單設計方向，並以原型食物為主，使用多色彩及均衡營養的方式去做搭配。除了使用在地食材外，也會用長者自種的蔬菜來進行料理，增加長者的成就感。志工的安排上會將其進行分組，並透過訓練提升對長者的關懷及應對能力，而這些機制讓志工們在定期舉

	辦的訪談中，皆表示滿意目前的安排，有助於志工長期參與及居民參與意願，提升鄰里互助意識，營造高齡友善氛圍。
雲林縣 斗六市農會	將「環境、生活、健康」融入長者日常，不僅提供專屬的舒適場域，更將飲食視為重要的教育環節，期望透過綠照站促進長輩獲得身心靈健康。 斗六市農會綠照站課程特色除了去性別化及與產業結合外，也積極推動食農教育，如：文旦的加工與應用讓長者學習如何將在地農產發揮最大價值。志工們也會定期訪視獨居長者。此外，農會也秉持食在地享當季、少油少糖、水煮代替油炸等理念製作符合高齡者牙口之特色供餐，並加入惜食觀念，如「復刻茄汁魚罐頭」等，將永續環境的理念融入料理。
花蓮縣 壽豐鄉農會	以「做中學、食中養、農中樂」為服務理念，將飲食與農村文化深度結合，讓長者感受土地的溫度與文化的傳承，並與在地衛生所、醫院、農友合作，打造共享、共學、共融的環境。 壽豐鄉農會綠照站課程與食農教育結合，安排從田園到餐桌的體驗，將長者種的香草製作成美味健康的料理。供餐部分採用在地農友的有機蔬果及可溯源食材，製作符合長者牙口的料理，並配合我的餐盤，落實營養均衡。「看的見產地、吃得到安心」是農會推行的核心，希望長者們在綠照站不只能獲得溫飽，並透過共餐的方式讓長者們進行交流，達到農村共好。