

第四屆全國十大綠色照顧優良典範

農村社區組得獎單位介紹

一、 十大綠色照顧優良農村社區典範(10 個)

得獎單位	介紹
宜蘭縣頭城鎮 福成社區	福成社區以藍染文化聞名，早期為藍靛染料的重要產地，故社區將傳統藍染技藝融入綠色照顧課程，結合手作、藝術與復能活動，讓長者在創作中獲得成就感，並成立「玩染工坊」作為藍染文化與旅遊基地，推廣食農教育與 DIY 產品化，讓長者參與生產與銷售。社區內部組織完善，志工分組明確，形成穩定照顧能量。福成社區以「好看、好吃、好玩」為核心，兼顧文化傳承與長者照顧，展現融合產業、教育與福利的創新綠照模式。
桃園市龍潭區 高原社區	高原社區為典型客家聚落，早期以茶業為主，近年透過農村再生與綠色照顧計畫重新注入活力。社區以「農村設計師」精神導入創新思維，結合綠飲食與綠療育，推動健康共餐與身心復能活動；在綠場域面向，完善設施兼具環境友善與美感，長者可參與香草種植與艾草棒製作，並透過產品銷售回饋照顧經費。同時建立雲端資料庫以提升服務效率，展現智慧化管理的先進模式。高原以產業、照顧與文化三軌並進，成為客庄高齡友善的綠色照顧示範社區。
新竹市香山區 海山社區	海山社區位於香山濱海地區，由「鹿仔坑」、「海山罟」與「洪水港」三大聚落組成。自推動綠色照顧以來，服務範圍擴及香山與中隘等鄰近聚落，形成跨區合作模式，透過手作互動課程與健康促進活動，活化長輩身心、增進社交連結，讓高齡照顧更具溫度與活力。綠場域空間規劃完善、服務內容多元，成功展現濱海農村推動高齡友善與綠色照顧的創新典範。
苗栗縣後龍鎮 埔頂社區	埔頂社區位於丘陵地帶，農業多樣且文化底蘊深厚，社區近年積極推動綠色照顧與多元發展，從共餐服務到文化教育皆

	有成果，並結合周邊科技大學餐飲系與國小學童，共同經營社區共餐菜園，促進代間互動，並推動移動式種植台，讓長者可隨心耕作並減少負擔；另外也開發黑米冰淇淋與健康米食，實現農產加工創新。埔頂以「從土地出發、從照顧延伸」為理念，結合教育、產業與長者照顧，形塑具永續發展潛力的幸福農村典範。
苗栗縣三義鄉 雙湖社區	雙湖社區位於三義鄉北端，坐落於交通與觀光節點，長期扮演旅人休憩與文化交流的重要據點。近年來，社區積極推動綠色照顧，將重心轉向長者友善照顧場域的建構與服務推展，並與在地青農及農村社區企業合作，建立「綠場域」種植新鮮蔬菜供應長者餐食，並設計園藝、手作與食農療育課程，促進身心健康。雙湖社區成功結合產業發展與高齡照顧，以「吃當季、食在地」的理念推廣健康飲食，讓長者在共食與學習中重拾生活自信，展現農村轉型與照顧融合的亮點價值。
彰化縣和美鎮 南佃社區	南佃社區位於和美鎮南端，長期以水稻種植維生，在社區發展協會的帶領下逐步發展多元服務，自推動綠色照顧以來，除照顧本地長者外，更以「1+N」模式擴展至周邊聚落，如仁愛、大霞、鐵山等聚落，建立跨社區合作網絡，並整合課輔教育、樂齡學習與環境營造，並引入外部專業協力，完善照顧空間與設備。社區亦積極爭取計畫資源，結合民間基金會與企業力量，使綠照據點成為地方典範。南佃社區以持續行動展現穩定組織力與社區凝聚力，成功塑造兼具照顧品質與社會參與的農村典範。
高雄市旗山區 糖廠社區	糖廠社區以旗山糖廠為名，承載百年糖業歷史。近年積極推動高齡友善與綠色照顧行動，串聯中洲與大德社區，共同打造旗山銀髮生活圈。三個社區透過綠色照顧計畫，培育在地社區師資及志工，整合資源推動共餐、運動與手作課程，並與企業合作建立物資共享機制，每週由食物銀行支援物資，延伸關懷至鄰近社區，形成區域共照網絡。糖廠社區以深厚

	的社區能量與跨域合作精神，實現照顧互助與永續發展，成為南部農村高齡友善的示範社區。
屏東縣內埔鄉 隘寮社區	隘寮社區位於大武山腳下，擁有豐富的自然生態與平埔族文化底蘊，社區以在地原生植物「黃荊」為核心，發展兼具療育與經濟價值的綠色照顧模式。透過綠療育課程與手作活動，將黃荊入菜、入香、入生活，打造「黃荊香」系列產品，推動長者在種植、烹飪與創作中的身心復能。社區設有「不彎腰菜園」及友善農作空間，讓長輩能輕鬆參與園藝活動，結合藝術表達療法，記錄長輩生命故事，展現人文關懷。近年亦透過政府補助改善綠照顧據點設施，並以產業盈餘回饋長者照顧基金，形成自給自足的永續模式，成功展現農村綠照融合文化、療育與產業的典範價值。
屏東縣內埔鄉 東片社區	東片社區鄰近屏東科技大學，善用學術與農業資源，積極推動農村社會企業與綠色照顧結合，成立「東片寶石村股份有限公司」，以共耕共享模式整合在地農場，並提撥營收回饋長者服務，創造照顧與經濟並行的新模式。社區成立「東片寶石綠色照顧基地」，結合綠場域、綠飲食與綠療育，開設手作、共餐與運動課程，提升長者生活品質，同時以其他收益支撐社區長者照顧之經費，創造產業共榮與照顧永續，整潔如新的農村環境與青銀共學氛圍，使東片成為兼具創新經營與高齡友善的綠照典範。
臺東縣關山鎮 豐泉社區	豐泉社區位於關山鎮西側卑南溪平原，環境清幽、水源豐沛。社區以「水井仔」為象徵，重視長者生活品質與身心健康，在推動綠色照顧後，設置「不彎腰菜園」與友善農耕區，讓長輩能輕鬆參與種植，體驗農作樂趣並維持活動能力。另外社區結合在地農產與飲食教育，推動健康共餐與園藝課程，營造自然療育的綠場域。豐泉社區以「水與人共生」為理念，落實友善農村與高齡照顧並進的永續精神。

二、綠場域友善獎(2 個)

得獎單位	介紹
宜蘭縣員山鄉 蓁巷社區	蓁巷社區位於蘭陽溪畔，擁有湧泉與伏流水景觀，長年以「水的故鄉」著稱。社區自 111 年起推動綠色照顧計畫，以「綠場域、綠飲食、綠療育、綠陪伴」為核心，將自然環境與健康理念融合，打造具特色的綠場域，並開設綠療育課程，研發營養餐食，透過陪伴與關懷維繫居民情感。另外社區性別分工協調，男性負責空間營造，女性帶領課程推動，展現協力共創的社區精神。蓁巷社區以友善場域為基礎，讓照顧融入日常，展現農村療育與永續共好的典範。
苗栗縣竹南鎮 塭內社區	塭內社區位於中港溪出海口，結合農耕、養殖與工業，展現多元經濟面貌。面對高齡化挑戰，社區以綠場域設計為主軸，建構兼顧生態與便利的活動空間，於 105 年榮獲環保署與衛福部雙獎肯定。近年社區積極推動智慧社區菜園，導入大學資源，結合科技應用提升耕作與學習體驗，在綠療育課程以藝術與農事結合，帶動長者創作與社交。社區環境潔淨、景觀優美，兼顧生態保育與人本關懷。塭內社區以「智慧永續、樂齡共榮」為願景，展現現代化農村綠色照顧的新典範。

三、綠飲食共好獎(3 個)

得獎單位	介紹
南投縣竹山鎮 延正社區	延正社區橫跨江西林與坪頂埔等聚落，長期深耕農業與社會照顧。自推動農村社區綠色照顧後，以「1+N」模式拓展服務據點，串聯延平、延祥等周邊社區形成互助體系。社區以綠飲食為核心推動共餐制度，結合地方農產設計均衡菜單，實踐「吃在地、食當季」理念。延正社區以公開透明的管理制度獲居民信任，推動綠食共好、營養共享的新照顧模式，其食農教育與健康共餐並重，成為農村「以食為照」的成功範例。
澎湖縣湖西鄉 湖東社區	湖東社區位於湖西鄉東部沿海，結合漁農產業與社區照顧，以「綠飲食」為核心，推動「食在地、養健康」理念，開發南瓜糕與無花果麵包等健康點心，帶動長者參與製作與銷售。志工分組合作，讓長者在備料與教學過程中維持社交互動與生活動力；同時透過共餐活動與食材共享機制，強化居民情感連結，實踐「食能共好、情能共融」的精神。湖東社區以飲食促照顧，融合產業創新與營養教育，成為離島農村推動綠色照顧的典範。
花蓮縣瑞穗鄉 富源社區	富源社區位於瑞穗鄉平原地區，融合多元族群文化與自然資源，自 111 年起推動綠色照顧計畫，以「綠飲食共好」為主軸，結合在地農產設計季節性健康菜單，讓長者在共餐中獲得營養與交流；同時透過融入繪畫、鼓藝與染布等藝術活動的綠療育課程，讓長者在創作中療癒身心。社區志工與居民攜手準備餐食與文化表演，展現凝聚力與活力。富源社區以飲食為媒，串聯文化、健康與關懷，讓綠色照顧成為促進生活品質與社會共好的力量。

四、綠療育學習獎(3 個)

得獎單位	介紹
新竹縣北埔鄉 水磱社區	水磱社區為典型客家聚落，依峨眉溪支流而建，擁有豐富的茶與藥草文化。社區以「客家三草—紫蘇、艾草、魚腥草」為主軸，結合中醫養生與客家文化推展綠色照顧，開設草本療育與手作課程，讓長者在學習與製作中獲得心靈舒緩與成就感，相關綠療育課程兼顧男女參與比例，並融入客家飲食與生活智慧，形成具文化底蘊的復能學習環境。水磱以文化傳承帶動健康促進，展現「從學習中療癒」的社區能量，成為綠療育的典範。
彰化縣社頭鄉 湳底社區	湳底社區位於社頭鄉中心，地勢低窪、水源充沛，展現典型農村樣貌。自推動綠色照顧以來，以「1+N」模式拓展服務，將關懷觸角延伸至埤斗村、舊社村、福竹社區、仁和村等 8 個村里，形成人才共育、資源共享的長者照顧網絡。社區以農產加工與食農教育結合，發展手作豆腐乳教學與多元課程，讓長者在學習與實作中提升自信與社交互動，體現「以學療育」的理念。湳底社區以創新課程、復能活動與文化傳承兼容並蓄的模式，實踐農村綠療育精神，成為地方典範。
高雄市旗山區 南勝社區	南勝社區位於旗山南端，長年以荔枝產業聞名，結合生態、文化與休閒活動，展現濃厚的地方特色。社區以荔枝為核心推動體驗旅遊與文化傳承，並融入綠色照顧理念，讓長者參與果園維護、荔枝染布與傳統食作。社區設置多處安全無障礙設施並安排週三上午男性長輩喝茶時光，鼓勵長者參與社區交流，並在相關活動中融入運動與文化元素，增進身心健康與社會連結。南勝以產業融入照顧，展現農村文化、健康促進與學習復能兼具的典範。

五、 綠陪伴服務獎(2 個)

編號	得獎單位	介紹
1	雲林縣古坑鄉 麻園社區	麻園社區位於大尖山下，由麻園、東耕、溪州仔、中洲與新庄 5 個部落組成。近年透過綠色照顧計畫重振社區活力，建立完善照顧據點與志工陪伴制度，以「綠陪伴」為主軸，推動長者家庭關懷訪視與共食活動，協助長輩從機構回歸家庭生活。志工陪伴長者進行園藝、音樂與故事分享，營造溫暖互助氛圍。社區以小而精的行動展現高效率服務與深度情感連結。麻園以「陪伴即照顧」的理念，成為推動社區溫情與永續共榮的典範。
2	雲林縣崙背鄉 羅厝社區	羅厝社區為詔安客家聚落，注重文化與人情連結。社區以「陪伴共學」為核心推動綠色照顧服務，規劃長幼共學課程與手作體驗，促進代間互動。社區自推動綠色照顧計畫以來，規劃的綠療育課程兼顧老幼共辦，結合 108 課綱與 ICOP 教材設計，讓孩童與長者共同參與學習與創作。羅厝社區以客家文化為基礎，將陪伴精神融入長者照顧過程，讓長者在被需要中找到生活意義，現人本照顧與溫情共榮的精神，榮獲綠陪伴服務獎實至名歸。