

114 年特色家政班徵選活動

獲獎單位簡介

農會	家政班名稱	簡介
味之香		
二崙鄉農會	濁水溪家政班	二崙鄉農會濁水溪家政班，融合多元世代與族群，以在地特色惜食文化產品「西瓜綿」為推廣核心。本班結合農會與社區資源，將惜食精神貫穿西瓜綿的製作、創意料理研發與食農教育推廣等面向，充分展現全食物利用的永續理念。班員長年深耕社區，積極參與綠色照顧、食農教育及社區導覽服務，並與學校建立緊密合作，帶領學童親身認識在地農產。透過不斷的料理創新、多樣化活動與跨域合作，本班不僅成功守護了農村傳統飲食文化，更持續行銷在地農產品以提升產業價值，彰顯家政推廣的公益性與永續發展精神。
六甲區農會	第 1 班家政班	六甲區農會家政第一班於 114 年重組，現有班員 35 人，以「生活教育、技能培養、社區關懷」為三大核心。本班強調「田間到餐桌」的食農教育，透過認識食材，培養班員具備飲食健康與環境永續的現代視野與生活實踐能力。班員經專業培訓，多人考取證照、參加比賽，成為優秀的種子講師。本班以「四季便當」為亮點，依循節氣設計菜單，巧妙融合在地食材與飲食文化。同時，班員們積極走入校園與社區，透過公益餐點、食農體驗及跨區合作，使「四季便當」成為一股溫暖的力量，成功串連起長者、孩

農會	家政班名稱	簡介
		童、農民與地方文化。
平鎮區農會	平安家政班	平鎮區農會平安家政班由一群擁有濃厚客家血脈的班員組成，以王氏宗祠「植槐堂」為核心基地，深信傳統力量來自於團結與雙手實作。本班專注於傳統客家醃漬工藝的傳承，每年盛夏冬瓜採收季，班員齊力分工，趁著陽光正好，遵循古法、細膩操作，將在地農產醃製出層次分明的客家風味。這些手藝不只是料理，更是與時間的對話，體現客家人的生命智慧。冬季時節，班員們將這份精心製作的冬瓜料理端上農會「平鎮大飯店」桌餐活動，每一道菜都是文化的延伸，傳遞著背後的溫暖心意與深厚傳承。
竹塘鄉農會	小西村家政班	竹塘鄉農會小西村家政班成立於民國 95 年，現有 22 名班員，平均年齡 61 歲，透過吸收年輕成員，成功展現世代傳承。本班特色在於班員多才多藝，共持有 27 張多元專業證照，涵蓋烹調、烘焙、調酒等領域。其中近六成班員同時投入志工服務，積極參與綠色照顧站供餐與社區關懷。本班運用其專業，研發「菇菇雞糯米炊飯」、「飄稻糙米漿」等特色料理，將在地農產轉化為創新健康的銀髮友善餐食。透過食農教育、公益義賣與文化推廣，小西家政班將米食文化、營養理念與土地情感緊密結合，成為竹塘農會推動在地關懷與永續農村的堅實力量。
鹿草鄉農會	幸福農村家政班	鹿草鄉農會幸福農村家政班結合在地特色

農會	家政班名稱	簡介
		農產「秋葵」，致力於產品創新與價值提升。本班成功研發出黃金秋葵泡菜、秋葵剝皮辣椒、秋葵米蛋捲等多樣化產品，有效突破大眾對秋葵黏液的刻板印象，大幅提升農產品附加價值，成功推動食農教育與地方產業行銷。班員積極跨域連結社區、學校、企業及公益團體，辦理綠色照顧課程、高齡送餐服務及農產義賣推廣，實踐「從產地到餐桌」的永續精神。透過伴手禮開發、食農體驗與志工服務，本班不僅提升了農民收益，更促進社區共好，成為在地農業與社會關懷的典範。
龍井區農會	龍西家政班	龍井區農會龍西家政班以傳統米食為核心，深耕在地食農教育。本班透過製作草仔粿、菜脯等古早味料理，傳承長輩智慧，讓參與者深刻體驗農作與飲食的緊密連結，亦高度注重環境永續，堅持運用在地食材、減少食物浪費，具體實踐綠色生活態度。同時，依四時節令設計課程，展現與土地共生的生活美學。班員積極運用影片拍攝與數位媒體，記錄料理技巧與背後故事，透過網路傳播，成功延續古早味、傳承文化、跨越地域與世代，凝聚共學能量，成為承載文化與創新的溫暖基地，讓家鄉滋味持續飄香。
霧峰區農會	舊正家政班	霧峰區農會舊正家政班的班員們個個是「味之香農村總鋪師」，傳承農業時代的料理智慧，從在地食材、大灶柴火烹煮，到現在運用創新手法賦予傳統菜色新生命，始

農會	家政班名稱	簡介
		終不變的是對料理的熱情與用心。本班強調「惜食」與「永續」理念，積極推動在地食材運用與減塑生活，讓每一次學習都與環境友善同行。舊正家政班同時是村裡的情感交流站，班員彼此分享生活、交流心得，香氣中飄散著濃濃人情味，不只是保存傳統手藝，更是創新與傳承的起點，成為一個有香氣、有故事、有溫度的溫馨基地。
人之美		
中埔鄉農會	石碇家政班	中埔鄉農會石碇家政班成立已逾四十年，這群「山中女力」為全村的領頭羊。她們以農會課程為基礎，成立社區供餐小組，從顧家擴展至照顧全村長者、維護環境，更成為拯救環保志工隊的關鍵力量。班員們憑藉著熱情與執行力，無私奉獻，自動自發地備餐與環保工作，這份日常堅持已超過12年不曾間斷。在這偏遠淺山村落，她們持續散發光芒，溫暖每一個人，以溫柔卻堅定的力量，實踐「一個人走得快，一群人走得更遠」的家政精神，展現了家政班獨有的深厚底蘊。
水里鄉農會	郡坑家政班	水里鄉農會郡坑家政班創立逾半世紀，以「文化融合，家政香火情」為核心，融合客家、閩南與新住民文化，透過料理、技藝與表演展現多元共融的女性力量。本班活力十足，組織地方首支女性鑼鼓隊，長年自發夜間練習，擔任廟宇遶境的開路鼓，以實際行動守護信仰、傳承文化、凝聚社區情感。

農會	家政班名稱	簡介
		班員們串聯農會、學校與社區，積極投入社會服務，成功打造出兼具文化深度與社會影響力的家政典範，深刻展現出「人之美」的深厚底蘊。
東港鎮農會	興和里家政班	東港鎮農會興和里家政班現有班員 29 人，長期輪流在據點擔任志工，以愛與專業服務社區長者。本班更結合政府與慈善團體，於 113 年起共同辦理全臺首家「幸福物資服務據點」，服務範圍擴及東港、新園、南州等地的獨老與弱勢家庭。班員們積極參與專業培訓，多人完成「生活輔導員」課程，並取得延緩失能指導員等專業證照。本班不僅提供關懷與溫暖陪伴，更以專業服務成為高齡世代長者心中的光。其影響力更吸引夫妻、婆媳等共同加入，成為農會與社區關懷據點的重要推手及在地居民的驕傲。
社頭鄉農會	山湖家政班	社頭鄉農會山湖家政班自民國 74 年成立，在前後兩任班長及農會輔導下，從專注學習轉化為積極付出，成為班員們的生活動力。本班每月自發執行高齡訪視業務，年服務逾 50 次，並自辦高齡研習班，帶領長者有氧律動與維護綠場域。班員們將採收的新鮮食材與學校、社福團體分享，並利用社群販售賺取班費。家政班不僅促進社區情感連結，更成為溫暖與改變的起點，幫助班員走出人生陰霾，找回自信與生活主導權，用愛與行動深耕社區。

農會	家政班名稱	簡介
花壇鄉農會	花敘壇心家政班	花壇鄉農會花敘壇心家政班以綠色照顧為根基，凝聚不同世代與背景成員，以「人之美」為核心精神，將所學轉化為具體行動力。本班人才濟濟，逾八成班員具志工身分，超過半數具講師資格，透過自主共學制度，成功培育 12 位社區講師。班員積極投入農業推廣、社區服務及文創手作，跨域合作遍及學校、青農、社福與公部門，年辦活動逾 80 場。從米食文化傳承、春仔花創作到綠照供餐與關懷訪視，本班全面實踐代間共學與公益，展現深耕在地、共學共好的「人之美」精神，綻放幸福力量。
烏日區農會	志聯家政班	烏日區農會志聯家政班成立於 102 年，56 位班員皆為農業志工，是全臺首批獲此名稱的團隊。本班以服務高齡者為宗旨，本區設立 11 處高齡班，服務逾 350 位長者，並推動長者出書，製作九德高齡班故事繪本，傳承生命故事。在食農教育上，積極產出《50 年代家之味》手札與紀錄片，展現「從產地到餐桌」的永續精神。本班結合志工、青農與社區力量，實踐樂活高齡、地產地消，致力打造烏日成為一個兼具文化與關懷特色的高齡友善城市。
清水區農會	農志家政班	清水區農會農志家政班自 106 年成立，秉持「人之美」精神，致力將「服務」融入日常。班員年齡橫跨 26 至 79 歲，男女皆投入第一線志工服務，展現跨世代傳承與多元融合典範。本班不僅積極參與農會食農

農會	家政班名稱	簡介
		教育與各項活動，更深入社區，持續執行送餐、電話問安與健康關懷等服務。班員們同時響應環境永續行動，參與外來植物移除活動，以行動守護生態環境，深化對土地與自然共生的認同。農志班以實際行動深耕社區、守護生態環境，展現永續、奉獻、關懷與成長之美，讓人之美在日常中持續發酵。
新社區農會	田寮家政班	新社區農會田寮家政班現有 31 人，班員們如手足般互相扶持，展現堅韌的成長力量。本班鼓勵成員嘗試新事物，積極投入藝術創作、志工服務與社區活動，讓個人成長延伸為集體力量。田寮班從單純的課程參與，轉型為具備主動服務與傳承功能的組織，並依專長分為烘焙、中餐、藝術與志工四組，透過「班長統籌、組長協調、班員執行」的架構運作，大幅提升效率與默契。田寮家政班不僅是技能學習的場域，更是一個溫暖、具韌性與共學傳承的行動基地，以溫柔堅韌的力量照亮社區每一個角落。
樹林區農會	南園家政班	樹林區農會南園家政班成立至今長達 68 年，成員來自不同世代，情感緊密，包含熱心男性及學習臺灣料理的新住民，展現多元融合。本班熱愛學習與分享，班員依專長分組，共同帶動食農教育、環保手作及社區關懷等各式活動，讓每一場活動充滿歡笑與收穫。班員們更發揮創意，打造美麗花海與創意稻草人，成為媒體報導的熱門打卡

農會	家政班名稱	簡介
		景點。南園家政班相信「翻轉土地，也能翻轉自己」，用行動將愛與溫暖帶進社區，成功凝聚在地力量，展現人情溫暖與地方之美。
手之巧		
大村鄉農會	第 17 班家政班	大村鄉農會第 17 班家政班以「巧手匯愛，溫暖手藝」為主題，結合在地葡萄產業與女性手作工藝，發展出具文化創意與環保意識的特色家政班。班員們善用葡萄藤發展植物染，成功將農業廢材轉化為文創價值，並融合拼布、花藝等多元技能，推動生活美學與永續理念。本班積極參與社區關懷、跨域合作與國際交流，展現手藝不僅點綴生活，更能凝聚人心、連結土地。第 17 班是實踐農村創生與女性成長的典範，以巧手創造無限可能。
大里區農會	健民家政班	大里區農會健民家政班現有班員 41 人，以在地「農廢棄物再利用」為主題，將皇帝筍、稻草等農業廢材視為土地的贈予，開啟在地文創新篇章。班員們以獨家工法開發出保留竹纖維韌性的「皇帝筍竹毛筆」，將廢棄稻草蛻變為藝術品「稻草畫」，並推出客製化的「植物染」商品。商品銷售所得不僅改善班員經濟，部分利潤更回饋地方長者。本班的每一件作品都展現對土地的深刻連結，完美實踐了「與環境共生、地方共好」的永續價值，是化腐朽為神奇的溫柔革命。
大雅區農會	上楓家政班	大雅區農會上楓家政班成立已 46 年，是農

農會	家政班名稱	簡介
		會推動家政班策略下成立的第一班。班員熱愛傳統纏花工藝，並以此技藝為基礎，培育出多位「指尖纏繞」老師。大雅素有「小麥故鄉」之稱，本班於 110 年將纏花工藝與在地小麥結合，創作出多項獨特的「麥漾農藝品」。上楓家政班以「指尖纏繞」為特質，並肩負「公益」推廣的使命感，致力於傳承這項傳統技藝，有效增加在地小麥的附加價值。這份努力不僅延續了大雅的鄉土情感，更是具有深遠意義的文化與產業創新。
和美鎮農會	竹營里家政班	和美鎮農會竹營里家政班秉持「逐夢踏實、圓夢計畫」的精神，班員們從基礎的編織技藝出發，用一條線編織創造出生活的溫暖與無限可能。本班透過多元學習，不斷增加園藝、花藝、茶藝與繪畫等技能，將綠意與美學帶入生活與場域佈置中。班員們將在地農產業文化元素融入創作，製作出創意特色文創作品。最終，本班成功成立「築營文創佈置工作坊」，為各項活動設計佈置，實踐「築出美麗空間、營造生活美學」的夢想，成功提升了和美鎮農會及家政班在地方的能見度。