



保健植物遺傳資源之蒐集

文·圖／蘇炳鐸

一、前言

臺灣地處亞熱帶，氣候環境及地理條件頗適合各種植物生育栽培，其中具保健用途之種類，據文獻記載即超過2,000種以上。臺東位處太平洋暖流帶，區域包括由珊瑚礁岩形成之蘭嶼、綠島兩處島嶼，保健植物蘊藏種類及數量皆較其他地區豐富，如青脆枝、蘭嶼山馬茶、千金藤，以及海芙蓉等，都是相當珍貴的種類，加上地區特色作物如杭菊、洛神葵、小米、金針、臺灣藜等亦同時兼具保健特性，資源相當豐沛且多樣化。學者研究指出，東臺灣地區已知之藥用植物超過800餘種，臺東地區在



圖2. 保健植物依種類、生育特性等加以蒐集並保存維護

日據時代更被列為藥用植物栽培專區。從歷史背景及地理環境條件而言，均顯示為最適合發展保健植物地區。

二、遺傳資源蒐集意義

近年來由於環境生態之改變，若干保健植物瀕受開發與濫墾威脅，造成種原滅絕危機。研究保健植物遺傳資源的價值，即在於保存先住民對此等植物運用之寶貴知識，同時藉由蒐集保存，增加遺傳資源歧異度及多樣性，為作物新品種開發與利用之寶貴資源。臺東區農業改良場自民國77年開始，持續辦理臺東地區保健植物之調查、蒐集及保存工作，範圍涵蓋臺東縱谷兩側、海岸山脈



圖1. 保健植物種原園兼具提供社會教育、學術研究、民間保健研習功能



及離島地區，並就所蒐集之多種保健植物，依學名、中文名、別名、用部、性味、應用、形態等調查記錄，建立種原圃，使珍貴種原獲得適當保存與維護。此外亦適時提供社會教育、醫藥學術研究、民間保健研習，及農業休閒與推廣應用等用途，充分發揮種原保存功能。

三、種原蒐集與維護

為避免破壞生態，保健植物種原蒐集概以少量分株、種子蒐集，或者以枝條扦插方式進行。如草本類保健植物種子採集時，可將含有果穗之枝條剪下，置於細紗網袋，於通風處陰乾或以日光乾燥後保存。漿果類種子採集，取成熟果實取出種子後，洗去種皮表面黏膜質後再行陰乾。具地下球根或鱗莖之保健植物，則以挖取地下部蒐集。



圖3. 屬於百合科的麥門冬，已廣泛應用於保健飲料之製造。

蒐集之保健植物種原需加以繁殖維護，並調查特性，便於日後運用

時參考。例如茴香、九層塔、山香、鼠尾草、假人參等一年生草本，或如青脆枝、蘭嶼肉荳蔻、過山香等多年生木本，多以種子播種後繁殖；香茅草、蔥

蘭、蘆薈、知母等分藥性強植株，以分株繁殖；薄荷、魚腥草、雷公根、馬齒莧、接骨木等則以枝條扦插繁殖。採用何種方式繁殖維護，必需考量植物種類、生育特性等，其中差異頗大。

四、結語

保健植物遺傳資源蒐集研究，除能熟悉族群文化和植物間相互關連性外，更可探究其利用價值。近年來在崇尚自然的風潮下，保健植物的利用格外受到重視。許多保健植物經科學分析均發現相當優良的指標成分，已具備良好發展潛力。臺東地區保健植物種類繁多，在



圖4. 休閒及樂活農業為保健植物應用項目之一

發展健康休閒及樂活農業趨勢下，其利用價值也逐漸顯



圖5. 臺灣豆類遺傳資源豐富，蒐集後可開發成為養生產品。