

# 仙鶴古早茶

清涼古味又天然養生

● 文 / 圖 林家玉

本場利用臺東藥草三寶之一的白鶴靈芝為原料，配合生物技術研發出「清涼古味，天然養生 - 仙鶴古早茶」養生即溶飲，拓展臺東特用作物多元價值。未來將透過技術轉移模式，呈現在消費者面前，希望能促進臺東地區產業之發展，並提供民眾多元化的選擇。

「青草茶」為我國傳統養生飲品之一，市售青草茶產品多以袋茶方式進行沖泡，飲用上較為不便，且浸泡時間及效果往往不足。本場利用萃取、濃縮、乾燥等技術，開發出「仙鶴古早茶」即溶包，採用本場所栽培的白鶴靈芝為主原料，並加入一支香、黃花蜜菜及箭葉鳳尾蕨等保健植物調製而成，產品融合了多種保健植物精華，包裝採精緻美觀且為易拆開之即溶包設計，凸顯方便隨時喝之特點，符合現代人的需求。本產品利用噴霧乾燥技術製成，其成品為均一細緻的粉末，回溶性良好，冷熱皆宜，夏天以冷開水沖泡清涼解渴，冬天以熱開水沖泡溫熱養生，產品具備白鶴靈芝溫和、清淡之芳韻及口齒留香的親切感，老少咸宜，極具商品化之潛力。

白鶴靈芝，為臺東藥草三寶之一，其性微涼，



白鶴靈芝開花繁茂，形狀如白鶴展翅昂飛。

味甘淡，無毒性，全株皆可利用。白鶴靈芝於1960年由香港引進臺灣種植後，因易扦插且成活率極高，目前廣為民間栽培應用。據多方考證，其枝葉含有許多對人體有益的成分，包括礦物元素、維生素、胺基酸，黃酮苷 (saponin) 及酚類 (phenols) 等。有鑑

於此，本場乃利用生物技術萃取白鶴靈芝機能性成分，其中每100公克乾重之白鶴靈芝含有500毫克以上之總多酚類，具有高抗氧化能力，及對超氧自由基具抑制能力，為相當優良之養生素材。

近年來保健產品市場吹起「自然風」，消費者追求天然的養生保健產品，也帶動了全球保健植物產業之蓬勃發展；中草藥是臺東地區重點發展的特用作物，本場開發「仙鶴古早茶」養生即溶包，希望產品多元化，以提升其利用價值，透過在地種植、在地加工之方式，促進臺東地區保健作物產業之發展。



仙鶴古早茶即溶飲產品