

# 氣候變遷下之 潛力蔬菜—落葵

● 文 / 圖 薛銘童

落葵為多年生蔓性植物，莖葉肉質，單葉互生或近對生，有黏液。成株後在夏秋之際自葉腋長出肉質穗狀花序，花為黃白至紫紅色；果實為綠色球形漿果，成熟後呈紫黑色。別名皇宮菜，原產於中國及東印度，或可能為熱帶非洲，臺灣早年自大陸華南引進種植，馴化後廣泛分布於低海拔地區。



綠色種落葵，為常見栽培種。



紫色種落葵

主要栽培品種有綠色及紫色2種。綠色種莖蔓為綠色，葉大色濃綠且肉質明顯，節間短。紫色種亦具葉片大且肉質明顯及節間短之特徵，惟其莖蔓及葉脈為紫色。這兩種落葵雖均具有經濟栽培價值，但一般經濟栽植仍以綠色種落葵為主。

落葵莖葉多黏液質，屬多糖類。其嫩莖葉富含維生素A、B、C及礦物質，其成熟漿果中所含之色素具相當強之抗氧化及消炎能力，甚具開發價值潛力。



市售之落葵

在栽培管理上，臺東地區可於3月之後以種子直播或扦插方式進行栽培；定植前宜考量落葵耐濕但不耐淹水之特性，進行整地作畦並注意田間排水管理。每年4-10月盛產期間，宜每2週施以含氮量高之複合肥料補充養分，以促進莖葉生長。本場過去曾以立柱方式進行栽培研究，結果顯示相較於傳統整地作畦，立柱栽培對於提高落葵產量並無明顯效果，同時還會造成節間抽長以及葉片變小等不良影響，故不建議農友以此方式進行栽培。

在臺灣，適合夏季栽培之蔬菜種類少，耐熱及耐濕的品種不多，加上颱風豪雨或乾旱等天然災害，常導致蔬菜供應量銳減。再者，由於全球面臨暖化，氣候變遷及異常現象日益明顯，例如臺東地區在2007年7月、2009年8月，以及去年11月分別遭逢罕見的乾旱、超大豪雨以及破紀錄的月降雨量等異常天候，造成了相當大的農業損失，引發後續蔬菜價格飆漲等問題。因此，具耐熱、耐旱、耐濕、生育強健、及少病蟲害等特性的落葵，遂為氣候變遷調適下，可積極選育栽培之蔬菜種類。