

臺東早熟玉荷包荔枝之介紹

● 文 / 圖 陳奕君

「甜」通常是荔枝給人的第一印象。但臺東的玉荷包荔枝卻不同於一般荔枝，果實大且果肉厚、肉質細緻又彈牙，甜中帶點微酸，風味絕佳，具有獨到的特色，常令老饕級的消費者「愛不釋口」！



玉荷包荔枝果實表面棘尖，有刺手感。

玉荷包荔枝果實成熟期從5月中旬至6月上旬，比黑葉荔枝早約15天，屬荔枝中的早熟品種；因其果形呈長橢圓形，狀如荷包，果肉又如白玉般而得名。玉荷包荔枝果實表面具棘尖，有刺手感，種子多呈焦核（小核）狀，故果肉率高，糖度約 18° – 20° Brix。果肉細緻富彈性，口感甜中帶酸，深受消費者喜愛。玉荷包荔枝另一個特色為不需等到整個果實轉成紅色即可採收。一般而言，當果皮有三分之一轉紅時，糖度約為 16° Brix，但酸味及澀味仍太重，成熟度不夠，還不宜採收；果皮有二分之一轉紅時，糖度約達 18° Brix，此時果實成熟度剛好，甜中帶點微酸且肉質Q彈，是最佳採收賞味期；當整顆果實轉成

紅色時，糖度約可達 20° Brix，惟此時果實已稍微過熟，雖然甜度高，但幾乎沒有酸味，且果肉較軟無彈性。

臺東縣玉荷包荔枝種植面積原約有50公頃，經八八風災流失及栽培管理技術不佳的農友陸續轉作，目前僅30公頃左右，產地以太麻里鄉為主，每公頃產量約2萬台斤。太麻里鄉的玉荷包荔枝產期比西部早，顆粒大，16 – 20粒就具有一台斤重量水準，風味獨特，品質極佳。因此，玉荷包荔枝是臺東伴手禮的新選擇。據100年農業統計月報，每公斤玉荷包荔枝的農場價格5月份為95元，6月份為86.01元。所以，越早成熟採收上市的玉荷包荔枝價格越高，農友大多「先搶先贏」，都想比別人早一點上市。最早上市的玉荷包荔枝，每台斤價格常常高達百元以上。想搶先嚐鮮的消費者，除了需多花一些錢外，還得注意果實的成熟度，若成熟度不足，果實吃起來甜度低，酸度高，且有澀味，就不是正宗美味了。

預估臺東縣今年的玉荷包荔枝在端午節之前可採收完畢，想要品嚐這一年一次難得滋味的消費者，可得把握這短短的2、3個禮拜的時間。建議消費者選購時可參考以下的標準：果實轉紅的程度占一半左右、果粒摸起來有彈性、吃起來甜中帶酸無澀味。



臺東早熟的玉荷包荔枝



結實纍纍的臺東玉荷包荔枝