



材 料

白飯1¼碗、蒲燒鯛魚1片

配 菜

蒸熟南瓜、洋蔥炒蛋、涼拌小黃瓜各酌量

做 法

1. 蒲燒鯛魚加熱備用。
2. 大飯碗內先放熱騰騰的白飯，再將鯛魚、南瓜、洋蔥炒蛋及小黃瓜放於白飯上，趁熱吃味道較佳。

《鯛魚飯》