



《炒飯手捲》

材 料

各式炒飯任選其一1碗、海苔1½張、生菜1大葉

做 法

1. 炒飯分成3份，略捏緊成蛋型。
2. 取半張海苔，左端處先放一小片生菜葉，再放1份炒飯，略調整炒飯位置，使上端量較多，下端量較少，將海苔自左至右捲成倒三角錐形，捲好後立即食用。

說 明

可依個人口味添加配料，如去殼草蝦、蔬菜等。