



### 材 料

1. 白飯及個人喜歡吃的配菜或是前餐剩菜剩飯或任何一種炒飯
2. 個人喜歡的調理包
3. 起士絲酌量

### 做 法

1. 取瓷器、陶器或金屬容器裝上熱飯、熱菜。
2. 淋上加熱的調理包，撒上起士絲，放入已預熱的烤箱，烤約6-7分鐘即成。取出後撒上黑胡椒，趁熱吃。

## 《焗烤飯》