



《雜糧蔬菜飯》

材 料

白米1杯（電鍋量杯）、香菇2朵、高麗菜50公克、杏鮑菇40公克、綠豆仁2湯匙、枸杞子2茶匙

做 法

1. 所有材料洗乾淨。
2. 香菇泡軟切小丁、高麗菜撕小片、杏鮑菇切小丁。
3. 白米放於電鍋內鍋，加香菇、高麗菜、杏鮑菇、綠豆仁、枸杞子及1.2杯水（電鍋量杯），拌勻。
4. 電鍋外鍋放0.5杯水（電鍋量杯），蓋上鍋蓋，煮飯，開關跳起後燜30分鐘即可食用。