



提供單位：大樹鄉農會 製作人：陳美珠、張麗琴、李秋香

粿條蔬果捲



材 料：粿條 4 張、香菜少許、紫菜皮 4 張、苜蓿芽 2 盒、芒果 1 粒、蟹棒 8 根

調味料：沙拉醬 100 公克、花生粉 30 公克

做 法：1. 芒果洗淨去皮去籽切條、苜蓿芽洗淨瀝乾、香菜洗淨切細。

2. 先用保鮮膜鋪在桌子上，放粿條皮上面再放紫菜皮、苜蓿芽、芒果條、蟹棒、擠上沙拉醬、撒上花生粉捲好。

3. 去頭尾切斜刀成斜角排盤。

4. 用巴西里或石斛蘭裝飾。