

大胡瓜

戴順發



概 說

胡瓜原產於印度喜馬拉雅山南麓，自古即為我國重要蔬菜。大胡瓜以其果實碩大而得名，分為有刺種及無刺種，是南部地區重要經濟果菜之一，國內年栽培面積 2900 多公頃，其中屏東縣種植 1300 多公頃，高雄縣 300 多公頃，高屏兩縣即佔全國栽培面積 50 % 以上。主要供鮮銷用，生食、炒食及煮食均合乎國人口味。

植 株 性 狀

胡瓜為一年生蔓性動物，根屬淺根性，主根垂直生長，側根則向水平伸長，分佈在表土 30 公分處。莖蔓細，表面有絨毛，葉互生，掌狀全緣，雌雄異花同株，果實為子房與花托合併而成的假果，果面有刺疣，種子披針形。

生 長 習 性

胡瓜性喜溫暖，在田間生育適溫為 20~30℃，溫度高於 35℃ 時，會造成生理失調，影響果實形狀和品質，溫度升高至 45℃ 時，葉色變淺，花粉發育不良，多畸形果。溫度低於 10℃ 時，植株生育受阻。種子發芽適溫為 25~30℃。胡瓜根系較為細弱，根部生長溫度以 20~25℃ 為宜，地溫過低，植株生育停頓，地溫過高，生育過於旺盛，植株容易老化。胡瓜喜濕卻不耐濕，高溫乾燥時，土壤和空氣中的水份蒸散快，容易導致葉片的凋萎，致使植株生長不良，土壤積水，根部浸泡在水中過久，則易腐爛，致使病害發生嚴重。胡瓜之雌花或雄花之形成頗受日照長短影響，惟目前之商業品種多為一代雜交種，受環境之影響較小。胡瓜適合生長在富含有機質的肥沃壤土中，粘質壤土，不利於根部的發育，砂質壤土，利於根部發育，促進早熟，但根部發育果於旺盛，容易造成植株的枯死。土壤以微酸性至中性(pH值5.5~7.2)較為適合植株之生長，土壤過酸(pH值低於4.3時)，植株生育不良，葉片容易黃化甚至枯死。

品 種

1. 萬綠 (雜交種)

植株生長勢強，側蔓較短也較少，早生，果形粗大端直，果色濃綠，果刺白色稀少，果面平滑具果粉，肉厚，子室小，耐病毒病和露菌病。

2. 彩綠 (雜交種)

植株生長旺盛，莖葉粗大，分枝多，果實較長，果色青綠色，果面有皺溝和白粉，白刺，耐貯運，對露菌病和病毒病之抗病性較強。

3. 中市九號 (雜交種)

植株生長旺盛，側蔓多，結果早，果型中等，果色綠色，白刺，果粉少，耐熱性

較差，對露菌病和病毒病之抗性較弱。

4. 綠豐（雜交種）

植株生育強健，莖葉較小，側蔓亦少，中晚生，果形較瘦，果色濃綠，白刺，有果粉，耐貯運，耐露菌病。

5. 台農一號（雜交種）

植株生長旺盛，早期產量高，產量穩定，果實端正，果色濃綠，具果粉，果刺白色稀少，果肉較厚，子室小，貯運性強，抗胡瓜嵌紋病毒和木瓜輪病毒－西瓜系統，耐矮南瓜黃化嵌紋病毒，露菌病和白粉病。

栽培管理要點

1. 播種適期

南部地區1月中旬至10下旬為播種適期，此外尚可利用各地區之特殊氣候環境和土溫等條件，如冬季河川地土溫較高，或溪水較溫暖，或利用塑膠溫室等，生產胡瓜，達到周年生產，惟在溫室內生產要考慮到授粉問題。

2. 播種方式

胡瓜之種植方式有直播和育苗兩種，胡瓜每分地種植2,000株，移植時需要很多勞工，近年來由於勞力缺乏，工資昂貴，農民大都不願育苗，而用直播方式來種植胡瓜。直播又分種子直接播種和催芽播種，前者為種子不經任何處理，直接播種到穴裡；或者先用藥劑拌種或浸種以減少病菌為害，用藥劑浸種後需以清水洗淨，再浸種4~5小時，然後用濕布包緊置於25~28℃下催芽，俟胚根露出種殼時，用鑷子將種子夾起，胚根朝下，平放在深約一公分的穴內，覆蓋腐熟堆廐肥或培養土後，隨即淹水，水淹至畦溝8分滿時為止，多餘的種子可種在畦旁或穴盤內，備田間缺株時補植用。

3. 整地作畦

利用耕耘機碎土後，作成高畦以利灌水和排水，畦面覆蓋稻草或PE塑膠布，來防止土壤水分蒸發或雨水沖刷表土。畦寬視栽培品種的植株側蔓多寡而定，一般單行種植，畦寬80~100公分（連畦溝），雙行種植，畦寬150~180公分（連畦溝），株距為45~50公分，每穴播種1~2粒種子，畦向以南北走向為原則。

4. 栽培方式

採立支柱或拉網栽培，立支柱是以1植株立1竹竿為原則，拉網即將網張開，套在竹竿上，將主蔓牽引縛在竹竿或網上，摘除主蔓4節以內所發生的雌花，主蔓5節以上開始留果，主蔓在22~25節時摘心，側蔓上所形成之雌花，可



大胡瓜架尼龍網栽培

於雌花形成後的上方留一葉摘心。因生育期短，在高屏地區，大胡瓜常為苦瓜之間作物，或與茄子及豇豆糊仔栽培。



大胡瓜立支柱栽培

5. 肥料管理

胡瓜需要大量的有機肥，在整地做畦後，於畦面開中溝，撒下有機肥（堆厩肥 500~1,000 公斤/分地）和台肥複合肥料 39 號（30 公斤/公地）後，將畦面打平再覆蓋稻草或 PE 塑膠布，植株生育至 4~5 片本葉時，進行第一次追肥，以後每隔 2~3 星追肥一次，生育期間追肥次數 4~5 次，追肥所使用的肥料為台肥複合肥料 1 號或 5 號，每分地每次追肥量以 30 公斤為宜，連續多日下雨，根部吸收養份不足，植株生育衰弱時，可購買葉肥進行葉面施肥。一般而言，在開花後果實肥大期應供應較充足之肥料。

6. 灌溉與排水

胡瓜喜濕卻不耐濕，生育期間過於乾旱時，植株生長受阻，果實發育不良，品質亦差，故需保持土壤濕潤。大雨過後，應注意排水，以免根部浸水過久，影響根部發育和養份吸收，造成植株生育衰弱。

7. 病蟲害防治

參考植物保護手冊慎選安全採收期 7 天以內農藥進行病蟲害防治。

8. 採收

大胡瓜

於開花後 7~10 天，果實長達 30 公分時採收。以早晨露水乾後果溫尚未升高時為宜，為保持果實外表美觀，採收時應一手握住果肩，一手用割刀把果柄割斷，將果實輕放在紙箱內，運往果菜市場。【本篇主要摘自台灣農家要覽，園藝作物（蔬菜）果菜類、胡瓜】。



大胡瓜的雌花



大胡瓜的果實