

栽培管理要點

1. 栽培季節：扁蒲在台灣雖然全年皆可栽培，中北部以 3~4 月，南部則以 12 月~翌年 1 月間栽種較適宜，因此時氣溫漸昇，植株發育繁殖較秋植者為佳，產量亦高。
2. 育苗：扁蒲種殼較厚且質輕，不易吸水，宜先行浸種催芽。先浸種 48 小時後，再與介質混合，以濕潤毛巾包裹後置於 25~30°C 下，經 2~3 天幼芽突出種殼，再行播入育苗盤內育苗。播種深度以介質恰能蓋沒種子為宜，待幼苗 3~4 葉本葉展開時，即可定植田間。
3. 整地作畦：扁蒲栽培方式有匍匐式栽培、水平棚架栽培、單網直立架栽培及網室水平棚架栽培，栽植行株距則依栽培方式之不同而有所差異，以匍匐式栽培，行株距為 5.4~6x 1.5~2m，單向栽植；而水平棚架栽培其行株距則為 4.8~5.4x 1.2~1.8m。棚架搭設方式可採用苦瓜或絲瓜棚架之搭設方式。
4. 摘心與整枝：為使雌花提早發生，應行摘心。扁蒲之開花結果習性為主蔓上不見雌花（30 節以上偶有發現），子蔓上之雌花亦多而不實，其主要結果在孫蔓第 1~3 節及曾孫蔓之 1~2 節。故栽培時，母蔓 6~7 葉即行摘心，促使子蔓發生數條，當子蔓 5~6 葉時進行第二次摘心，孫蔓自著果處留 3~4 葉再摘心，曾孫蔓則自著果處留 2 葉再摘心，通常以一蔓留一果較佳。棚架栽培在母蔓牽引上架後，以同法摘心。



扁蒲之雌花



扁蒲在傍晚開花，故有「夜開花」之別名



扁蒲之毒素病



5. 施肥與灌排水：扁蒲吸肥與耐肥力很強，定植前以每分地施放 2500 公斤作為基肥，而將硫酸銨 25 公斤，過磷酸鈣 30 公斤及氯化鉀 20 公斤充分混合後作為追肥。第一次追肥於定植後 8~10 天，以全量的 1/5 環施於株旁，第二次於摘心後施全量的 1/5，第三次於果實膨大期施全量的 2/5，餘 1/5 於採收期追施，同時視生長情形酌量補施於畦面上。而在灌排水方面，扁蒲具有耐旱及耐濕性，惟欲獲得高產質優之蒲瓜，仍應注意田間之灌排水，勿使土壤太乾或太濕。
6. 病蟲害防治：扁蒲常見的病害有露菌病、白粉病、炭疽病、毒素病等，蟲害有蚜蟲、果實蠅、瓜螟、薊馬等，其防治方法請參考植物保護手冊。
7. 採收：做為鮮食用嫩果之蒲瓜，長扁蒲嫩果長約 22 公分，粗約 7 公分，重約 600 公克時為適收標準。果梗留 1~2 公分減下。如採收過遲，不但肉質變粗鬆、種子變為粗硬、品質不佳且會徒然消耗植株養份，影響植株生長勢。



扁蒲之雌花



老熟之瓠瓜可當水瓢