

素麵涼拌



材 料：

扁蒲（去皮）	1/3條
熟麵條	250公克
素肉燥	100公克
素火腿	4片
紅蘿蔔	50公克

調味料：

醬油	2茶匙
糖	1/2茶匙
胡椒粉	少許
麻油	1/2茶匙

做 法：

1. 扁蒲刨粗絲、素火腿切絲、紅蘿蔔刨粗絲。熟麵條用滾開水沖過，冷卻備用。
2. 素肉燥加調味料及半杯香菇水煮至香味四溢，盛起，冷卻備用。
3. 將1.料及2.料混和拌勻即成。