

栽培管理要點

- 1.播種：菜豆多為直播，播種適期在高屏地區因氣候炎熱為9月下旬至3月上旬。種植密度方面，矮性品種畦寬80公分，採不整地機械播種，每分地種子用量約3~5公斤；蔓性品種畦寬100公分，單行植，株距30公分，每穴播種12~16粒，播種後覆土2~3公分。
- 2.施肥：菜豆為短期作物，生育初期宜用速效性肥料，施肥量常依地力而異。疏鬆土壤較黏重土壤施肥為多。一般每分地堆肥為1200公斤、硫酸銨20公斤、過磷酸石灰35公斤、氯化鉀20公斤，其中磷肥、鉀肥與腐熟堆肥作基肥施用，氮肥則1/3作基肥用，其餘2/3則作追肥用。
- 3.立支柱：蔓性品種則需立支柱以支持之，材料在台灣過去係用桂竹，近年來本場推行穩固、耐用之鋁管支架。各種支架之豎立方法如下：
 - (1)單網鋁管直立架：每畦中央間隔5公尺插立長2.2公尺之6分鋁管(地面部份留180公分)，鋁管兩端及中間鑽直徑2分孔，插立時橫向力求平行(便於架設橫向鋁管)，頂端則橫置相同規格鋁管，並各用2分螺絲固定，再以8尺尼龍網上下各穿尼龍繩展開成單網，繫綁於所立鋁管支架上。又為求網不因菜豆植株攀爬其上而下墜，兩鋁管間等距插立2支直徑約3公分，高180公分之小桂竹，以塑膠繩繫綁固定。
 - (2)二支交叉竹架：每穴插立直徑約3公分，長約2公尺之小桂竹，以二行為一組，取平行穴立支柱，1對1於高130公分處交叉綁紮，各交叉處再以相同桂竹橫置綁紮聯結整排支柱。為求穩固兩行間之畦溝，每隔5公尺再插立直徑約6公分，長約180公分之中桂竹，於小桂竹交叉處綁緊固定。
 - (3)四支交叉竹架：除二行一組中每行平行穴各取2支柱，共4支柱綁成一束外，其他架設與二支交叉竹架相同。



鮮銷用扁莢粉豆品系(楊文振提供)

圖 蔓性菜豆採收嫩莢供鮮銷用(楊文振提供)



(4)繫橫繩二支交叉竹架：以二行為一組，每間隔5公尺，取平行穴插立直徑約6公分，長180公分桂竹，1對1於高130公分處交叉繫綁。為求穩固，於兩行間之畦溝再立1支相同桂竹，交叉處繫綁固定。支架兩邊每隔30公分高，各以1條尼龍繩沿豆畦縱向聯結整排支架，每條繩與支架相接處則以塑膠繩繫綁固定。

4.灌溉排水：菜豆為淺根性作物，土壤水份非常重要。播種發芽後如天氣乾旱須適度灌水；開花期如天氣晴旱，著莢不良時，應注意灌水以增加結實及產量，使品質細嫩纖維少。土壤過濕則需注意排水。

5.病蟲害防治：請參考植物保護手冊。

6.採收：開花後 9~11 天即可開始採收，隔天採收一次，採收期間因種植時期之不同而有異。春作因銹病及蟲害發生嚴重以及生育後期之高溫，採收期短，僅 20 天左右；秋作採收期較長，約 40 天，產量高，品質亦優。採收標準依市場需求而定，莢長約 12~16 公分，重約 7~8 公克，飽滿度 80%以下，種仁尚幼小，莢面光滑無凸起，且纖維未老化之嫩莢為良品。

營養價值

菜豆 100 公克可食用部分之營養成分(屏東科技大學食品系提供)

部位	營養成分	水分 (g)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	碳水化合物 (g)	纖維 (g)	灰分 (g)	礦物質			維他命		
								鈣 (ppm)	磷 (ppm)	鐵 (ppm)	B ₁ (ppm)	B ₂ (ppm)	C (ppm)
嫩莢		90.5	1.9	0.22	213	2.59	0.5	404	432	5.5	0.5	0.6	1.3



矮性菜豆加工、鮮銷兩相宜
(楊文振提供)



本場選育矮性菜豆新品系8005之
豆莢性狀(楊文振提供)