

# 健康、快樂與活力的農村特色家政班

在許多農會活動中，經常會看到一群充滿活力的農村婦女穿梭於活動當中，不論是上台表演、大鍋大灶的烹煮好吃料理供品嚐、地方特色食譜及農產加工品展示、手工藝作品展示展售等，就是這群充滿活力的農村家政班員，將平日所學大展身手呈現成果。

農村家政推廣工作開辦已近60年，家政班提供農村婦女終身學習機會，不僅提升婦女農業與生活新知，同時也創造新的產業及就業機會，成為安定農村生活與農家經濟的重要力量，亦為農業推廣體系的重要環節。農委會為倡導發展家政班永續經營，培養農村婦女的「自主性」觀念，發展具在地特色的家政班，100年度起開辦「農村特色家政班」選拔，希望發掘在農村社區積極奉獻及服務志工的農村婦女或求新求變創新農家生產收入的家政班；101年度選拔分為生產組與生活組競賽，二組的冠軍均由臺中轄區家政班奪冠，大村鄉家政班榮獲生產組冠軍，信義鄉家政班榮獲生活組冠軍。

彰化縣大村鄉第17班家政班林祺宜班長表示，該班是因共同的興趣而自主成的一個家政班，大村鄉是葡萄的故鄉，許多班員家中也種植葡萄，因此希望透過在家政班所學的各項手藝，讓葡萄產業跳脫生產為主的一級產業，更要讓葡萄產業

更具文化與藝術色彩。集眾多才藝於一身之班員，以葡萄多元創作-葡萄藤植物染、葡萄多酚手工皂、葡萄創意農產品(果醬、烘焙產品等)，並延伸將葡萄藤植物染布製作百寶袋，再搭配葡萄多酚手工皂組合產品等，打造屬



▲信義家政班員參與社區照顧老人的活動

文／張惠真 圖／大村鄉、信義鄉農會提供



▲大村鄉農會第17班家政班充滿活力與快樂

於家政班的「萄藝世界」，過程中不僅充實精神生活，也學會美學與家庭布置，各項產品除了家庭自用及分享親朋好友外，配合農會活動、手工藝中心、休閒農場及部落格多元行銷自製產品，開創農家副業收入。

南投縣信義鄉信義家政班由班長林足以「快樂ㄟ志工」為題參賽，當她提到家政班組織「孝友聯誼會」時，大家都摸不到頭緒，原來是班員在農會帶動之下參與廚藝料理及手工藝研習，這群手藝佳、愛煮菜的媽媽感到信義鄉年輕人外流，留下許多年長者，因此班員常將所學之廚藝融入社區服務上而獲得地方的認同，更用心的組「孝友聯誼會」，社區如有人往生，即義務協助喪家準備經濟實惠的三餐及祭品，關心、協助家屬走過困難低潮期，無形中減輕家屬喪葬費用的負擔，帶給家屬和社區居民很多溫暖。家政班以實際行動做志工，參與農村社區服務志工人數亦每年增長，家政班的名言是「只要有健康的身體，志工這條路永遠要走下去」。