# 園藝治療活動－麥桿菊之栽植與製作

陳彥睿、游惠君、黃素青

## 園藝治療活動－麥桿菊之栽植與製作

### 一、栽植方法

(一)、購買麥桿菊種籽、泥炭土加珍珠石、穴盤或軟盆、肥料台肥1號、5號、43號、液肥。

(二)、麥桿菊種籽泡水1天。

(三)、點播入穴盤約7～14天發芽。

(四)、初期澆水要勤1個月後，減少澆水進行健化處理。

(五)、移到2吋盆行一般管理可稍施液肥或緩效性肥(好康多、奧妙肥)。

(六)、約1個月後移入田間，溫度不能太高(15～25℃)。

(七)、栽植地點陽光要充足，日照6小時以上。

(八)、株距約70～100cm土壤可先施放有機肥。

(九)、約20～30cm高者可行摘心處理(減少使用植株數，強健化植株)。

(十)、1～2週後施用化學肥料台肥1號、5號複合肥。

(十一)、移入田間3～4個月後可見到花苞呈現。

(十二)、每日巡花田，見到花朵外一圈開放就可採收。

(十三)、採放後儘速放入室內陰乾，並插上鉛線以供作乾燥花的材料。

### 二、活動照片




麥桿菊種籽



麥桿菊幼苗



麥桿菊田間種植情形



麥桿菊中苗



麥桿菊花苞形成




化學肥料台肥43號複合肥



不同的盆缽－好漂亮的馬靴花



不同盆缽可代表不同的原生家庭、性別等與生俱來的，不能改變的



即使盆缽不怎麼樣好看，你也可以加上一些喜樂因子（各種顏色的麥桿菊)



欣賞自己的作品同時也不吝讚美朋友的作品



大伙作的專心一致



不同的盆缽都有獨特的趣味



擺飾在辦公室內賞心悅目



整盆的麥桿菊另外一型式的花藝



送你一盆愛心麥桿菊表示我們的關懷




一種別開生面的“歡迎”



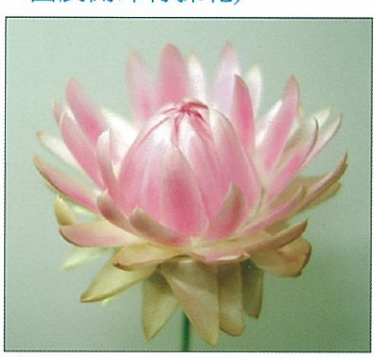
種瓜得花？



親愛的！送你一把不凋落的麥桿菊

各種不同的麥桿菊(採收時期花朵外面一圈展開即行採花)

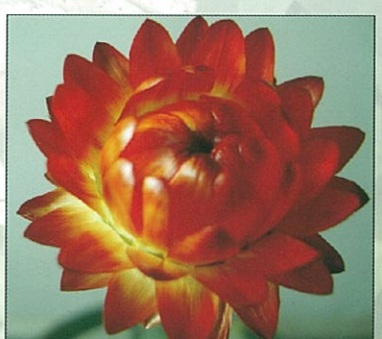












## 三、園藝治療方式

(一)、分類：花卉類，植物生長及擺飾型。

(二)、位置：先在室外，後在室內，以後可長期擺放室內。

(三)、經費需求：低，平均每朵麥桿菊20元以內。

(四)、園藝需求：種籽處理，田間栽植施肥澆水管理6個月後開花。

(五)、準備：種籽(農友公司)、泥炭土、軟盆或穴盤、肥料、1坪約可種15棵，或7吋盆以上的盆子。

(六)、沉潛期：種籽播後約1－２週發芽，約經２個月後發成株，移出戶外定植，（最好在全日照的室外地，如不方便也可種在盆子內，但盆子不能太小)，再經3～4個月後才開始 開花，栽培時間從11月～5月，夏天不宜。

(七)、高潮期：開始見到花苞(長期等待獲得開花；成果展現)，在花朵外面一圈展開即行採花，用＃18或＃20鉛線插入花中心處，即可作為麥桿菊乾燥花之材料。

(八)、觀賞期：將麥桿菊乾燥花作成各式各樣的裝飾花藝，在製作後欣賞作品，又是另外一個喜樂，欣賞期可長達5年。

(九)、照顧難易度：麥桿菊在田間栽植可行摘心、施肥，病蟲害不多，但若發生仍需注意防 治，栽培完後製成花藝作品後就不需照顧，祇要放在乾燥通風處就可以了，但太高溫處、濕度太低， 花瓣容易凋落。

(十)、感覺：觸覺、視覺。

(十一)、人的考量：各年齡層，但在田間階段難度稍高，栽培期稍長，可練習

(一)專心　(二)期待　(三)成就感　(四)播種發芽　(五)田間管理 (除草、施肥)

(六)花藝裝飾，依心智狀況也可分段實施。

(十二)、園藝治療師的光芒：教人家耐心等待，又教人家長期關懷，又教人家製作乾燥花可長期欣賞。(需長達5~6個月照顧植物)

## 四、園藝治療主題：

(一)、不同的盆缽代表不同的原生家庭、性別等與生俱來，的每個人都是不同的，但你可以添加上不同的歡樂因素（不同顏色的麥桿菊可以代表不同的快樂因子），你可以擺放在你的書桌前，每日與它對談。不是有另外一種生活樂趣嗎？

(二)、欣賞自己作品的獨一性，全世界祇有一個，如同欣賞自己、肯定自己一樣。

(三)、不吝於讚美別人的作品，如同欣賞別人的美善，但也不需沒有信心，總是認為別人作的比自己好看。