園藝治療活動－彩繪大地花海製作

作者：陳彥睿　攝影：賴仲由、陳彥睿

園藝治療活動－彩繪大地花海製作

一、種植方法(以台中場種植為例)

(一)、鬆土：地點若未經耕種之土質頗硬或滿佈石塊，而且土質乾燥後會結塊，會增加工作的困難度，故先以鋤頭依地形鬆動表土約10公分後播種。

(二)、播種：採取條播為主，撒播為輔的方式進行，每分地播種量約為 1 公斤。

(三)、灌溉：每週約進行 3 次，注意澆水要澆濕又澆透，不能讓水祇在表面逕流。

(四)、施肥：待本葉展出後即可行施肥，原則上每月施用肥料乙次，肥料可用複合肥台肥43號、5號、1號，施用方式也另可採用液肥噴施及粒肥撒施方式交錯使用。

(五)、摘心：若生育初期天氣較為炎熱，生育快速進入開花期，可採用摘心方式延後開花期，而且可增加開花數量，擴張花卉之開放度及莖徑，原則上每摘心一次可延後花期7～10天。

(六)、病蟲害防治：小油菊、向日葵、百日草、大波斯菊、黃波斯菊花卉生育強健，期間並未進行病蟲害防治，但大波斯菊後期需注意白粉病。

(七)、除草：播種初期有部份地區有雜草，為防止影響景觀草花之生育，進行人工除草工作。

二、種植問與答

◎什麼種類的草花適合台灣秋冬春季栽植。

答：可用種類頗多，在本場進行相關試驗發現向日葵、大波斯菊、黃波斯菊、百日草、孔雀草、小油菊、青箱（野雞冠花）等生育強健可以考慮栽植。

◎栽植地點如何選擇?

答：在充分日照、排水良好、富腐植質之砂質壤土，可培育出茂盛且碩大花朵。

◎需要作畦嗎?

答：如有作畦比較耗工，但較方便灌水與排水，也方便遊客下去行走拍照，畦寬約 2 m，若沒有作畦供水較不均勻，管理上也會因地勢不平導致澆水不均。

◎種籽需不需要先行處理?

答：播種前種籽浸水4～6小時可協助發芽勢之整齊，若沒有用完的放在冰箱冷藏庫，可保留其發芽勢。

◎種籽需要量有何依據?

答：撒播時每分地計向日葵約1.5公斤、大波斯菊 1 公斤、黃波斯菊 1 公斤、百日草 1公斤、孔雀草 0.8公斤、野雞冠花0.5公斤、麥桿菊0.5 公斤。條播種籽使用量約 70%，點播種籽使用量約 50%，可節省種籽用量。

◎種子如何播才會均勻?

答：如要進行撒播或條播，可將細小的種子混什泥炭土或細砂，與介質混合增量後再行播施。而且不要將種子一次用完留下一些（約20～30％）可行補播或補植。

◎播種之行株距多少?需要疏植嗎?

答：大波斯菊、黃波斯菊採行點播、條播時為行株距約30cm，如播種太密時可在株高約10cm左右行疏植，將部份過密之植株，補植於他處，移植或補植後需充分澆水，以免枯萎，但仍以避免過度密播較佳。

◎如何節省種籽用量？

答：一般可用點播方式節省種籽用量，大波斯菊及黃波斯菊可配合摘心處理，以節省種籽用量，一般摘心處理後可延緩開花，植株體型較大，較不易倒伏且花期也較長。

◎土壤濕度如何控制?

答：土壤以通氣好、排水佳、保水性好、保肥力強的原則，在土壤微濕鬆軟時播種為宜，手抓 土壤不能有水分流出，否則太濕，若土壤抓捏無法成團狀則為太乾。

◎種子播撒方式?

答：以撒播、條播、點播均可。但撒播較不易均勻，發芽整齊度較低，優點是較省工，可以東西向，南北向、雙斜角線方式多重撒播 ，效果較好。

◎如何條播?

答：在畦面上每隔約30cm劃橫溝約3cm深，將種籽條播後再覆上已含水之泥炭土。

◎如何點播?

答：種籽依不同行株距（30～60㎝），直接放入挖開之泥土穴中，注意播種深度，一般覆土深度為種籽的2-3倍。

◎種子如何覆土?

答：覆土厚度約為種子的直徑2～3倍，以浸濕含水的泥炭土或沙土覆蓋，種子若未覆土發芽率偏低。

◎播種後一般如何供水?

答：作畦後溝灌水分會以虹吸作用吸收，如要澆水，水量不能太大否則會把種子沖掉，最好用細噴嘴，注意播種籽後絕對不能浸在水中，否則種籽容易爛掉。

◎如何克服雜草?

答：如果原本田地雜草頗多，需先噴施殺草劑將雜草殺死，或先行翻犁，將雜草掩埋，再維持土壤濕潤，讓雜草籽發芽後利用系統性殺草劑（年年春、固殺草），待雜草種籽死後（夏季約２週、冬季約３週），再作畦、播種後隨即噴施萌前殺草劑（拉草），可抑制雜草生育。

◎摘心有何好處?

答：大波斯菊、黃波斯菊在苗高約 10cm，花芽未出現前進行摘心，可讓植株較強健，開花期較長，但開花較慢。如為求速效省工則不用摘心。

◎播種後需多久才會開花?(以本場92年10月份播種為例)

答：黃波斯菊(黃色)、大波斯菊(紅、白、粉紅色)約45～50日、向日葵 (黃色)約 55～60日、野雞冠花(粉紅色)約70～80日、孔雀草(黃、紅棕色)約50～55日。

◎需要施肥嗎?

答：待種子發芽後2~3週株高10cm以上可進行施肥，可在畦溝施用一般固體肥料後溝灌較省工，但氮肥不可太高，否則易徒長、枝條柔弱。

三、活動圖片



花海植材-大波斯菊



花海植材-向日葵



花海植材-百日草



花海植材-大波斯菊



花海植材-黃波斯菊



花海植材-向日葵



花海植材-小油菊



花海植材-萬壽菊



親子同遊賞花海



鐵馬隊走在花海路徑中



藍天下的黃波斯菊，欣賞上帝的巧手，告訴你世界多美好



學生們美的教育也欣賞大自然的巧妙

四、園藝治療方式

(一)、分類：花卉類(草花型)生命週期型、熱鬧、短期、壯觀型。

(二)、位置：室外型。

(三)、經費需求：低，1株花在1元以內。

(四)、園藝需求：種籽的催芽技術、雜草管理、整地技術、園藝一般管理技術。

(五)、準備需求：種籽購買，貯放（冷藏庫可放1年），一塊空地10坪～1分地，盆植也可以約5吋盆、泥炭土、播種軟盆。

(六)、沉潛期：秋冬季播種較佳，約 2 個月後可見到花海景觀。夏天可用野雞冠花、黃波斯菊。

(七)、高潮期：花海呈現，一片欣欣向榮，生命力極度的展現（好友拍照、拍 婚紗、留在花海旁喝咖啡、曬日光浴）享受生命的美好。

(八)、觀賞期：約一個月～二個月，但要注意花謝後那片荒涼，也可以再採收種籽，相約明年再見，也是一種生命教育。

(九)、照顧難易度：容易，祇需一般水、肥料，基本上沒有什麼病蟲害。

(十)、感覺：觸覺、視覺、嗅覺、聽覺(聽花海的聲音)。

(十一)、人的考量：各年齡層，各種心智狀況，可運用、可練習、也允許可以失敗。有下列主題可供參考：

1.期待花開　2.享受花海　3.生命死亡之必然(消極面)，生命之教育。

4.生命週期再採收種籽，彼此相約明年再見相見(積極面)

5.播種技巧的練習　6.整地除草技術(鋤頭、拔草、流汗…)

(十二)、園藝治療師的光芒：親愛的！我把荒地變花園了，並且訴說自然界生命週期的奧妙，欣賞上帝的巧手。