

六龜特產 龍鬚菜

極適合夏季栽培的經濟蔬菜

文／蘇俊茂

高雄縣六龜鄉位處山麓，境內山坡地農田較多，有水源地方以往開闢稻田種稻，無水源地方種甘藷、樹薯、芋等作物。近年來由於傳統的農作物收益低，農民改種有利的農作物，如檬果等果樹，但因每年產量與售價均不穩定，一些無耐心的農民紛紛離農他就，但却有由外地來的農民在此購地致力農耕工作，有的種菜、檳榔等，有的配合稻田轉作短期作物如蘭花、瓜類等。而由佛手瓜的栽培發展為龍鬚菜的生產，數年來栽培面積擴展到36公頃，且已從事經濟栽培，成為當地較有利的蔬菜特產。

龍鬚菜為佛手瓜莖蔓先端的嫩芽，因掖生捲鬚長如龍鬚而得名。佛手瓜可以食用，而莖蔓先端剛生長的嫩芽更可供葉菜食用，因在生產過程中無嚴重的病蟲害，絕少使用農藥，無殘毒的顧慮，為一種衛生可口的清潔蔬菜，同時因其綠色，纖維質豐富、熱量低，魚肉飽食的時代常食、多食，有益健康，為最理想的健康蔬菜。

龍鬚菜可以在南台灣很多地方栽培，但莖葉粗大質嫩為上品，所以專業栽培要選擇適宜生長的地區。凡溫暖、雨水分佈均勻，日夜溫差大的地方生產的龍鬚菜品質最好。對土壤之選擇不苛，但以排水性良好，富含腐植質之壤土或粘壤土最好。因根部蔓延較淺，耕土層不必深厚，但需要田面有足夠的土量供

築畦，或根部蔓延伸長即可。六龜龍鬚菜產區均為過去稻米低產區，因偏處鄰近山坡地，地勢較高，排水性良好，晝間溫熱、晚間冷涼，所以生產的龍鬚菜品質良好，頗受菜販及消費者歡迎。

龍鬚菜生長勢很強，夏季生長旺盛，為最理想的夏季蔬菜。在生長過程中只要田間不積水，地上部莖葉生長均無影響。由於南部夏季颱風頻仍，寬葉的蔬菜常因強風豪雨葉片受傷，莖蔓吹亂，但如何在災後適期補足少量氮素肥料，促進根部生長機能，則可在最短期間恢復生長，並採摘供應市場。

龍鬚菜的栽培甚為簡單，以佛手瓜為種瓜定植於整地築畦妥當之畦上中間，然後覆土將瓜粒蓋密程度即可。種瓜可以自留，但亦可自專業生長佛手瓜的農民購得。每年入秋開花結果，在開花結果前停止摘採先端，以確保種瓜生產。種瓜大小不拘，但必須具有健壯的心芽；心芽內包在果粒先端，卵形，長3~5公分如雞卵大，具二片白色子葉，子葉含有多量澱粉，乃發芽後初期生長重要的營養源。種瓜定植前必需催芽，堆積在蔭涼場所約半個月即可，萌芽即可定植，以利初期生長整齊迅速。

龍鬚菜可多年生栽培，但經濟生產期間為兩年，兩年後需更新，可以連作，每三天可採摘一次，為配合人工，可將菜圃分三部份就可每天採摘，連續生