健康蔬菜之栽培與推廣

／吳志文

學　菜

學菜爲本省水田主要雜草之一，屬於一年生草本，近年來在高雄縣美濃地區已有小規模之經濟栽培，成爲當地有名佳餚之一，鎭民更稱之爲〝福菜〞。

學菜是俗名，中名叫鴨舌草，全株光滑無毛，質地柔軟。據許喬木等編著「原色野生食用植物圖鑑」記載，學菜莖可用藥，治暴熱、喘息、小兒丹毒。

學菜在春夏季生長旺盛，因葉片上覆有臘質，且生長於水田，較不畏雨水及颱風的侵襲，對彌補夏季蔬菜短缺，紓解夏季蔬菜之不足，甚具潛力。

學菜栽培主要區分爲兩種方式，一種是自生法，另一種是撒播法。

自生法：乃在二期稻作生育期間，於田間約每隔 2 公尺左右，種植學菜幼苗一株，待其開花結果後，成熟之種子自然會麗落田間，到了翌年三、四月時，整地後直接打成水田，讓學菜自然發芽生長。

撒播法：則是整地打成水田後，將種子直接均勻灑播，每分地的種子播種量約20公克左右。

經本場進行栽培試驗結果，自生法與撒播法兩種栽培方式中，在相同的生育期間，植株的平均株高、株重以及產量方面，都是以撒播法較高，即以撒播法的生產較爲穩定，收穫也較有保障。

由於學菜是屬於雜草性的蔬菜，野性較強，種子本身的休眠性相當不一致，在進行播種時，常會發現種子發芽不整齊，相對地也使得採收適期較不一致，因此農民在栽培管理上產生了相當多的困擾。經本場初步試驗結果，若能在播種前一天，種子先浸水約24小時左右，同時在播種後每隔2～3天排放水一次，可以提高種子的發芽率，植株的生長亦較整齊，產量也較高。

肥料施用：通常只需在學菜的幼苗期施用，可使其生長較爲快速，避免纖維老化，而失去商品價值。一般在播種第10天後，施用台肥一號複合肥料或尿素，大約每分地10公斤，以後每隔一週左右施用一次。整個生育期大概施2～3次。

病虫害防治：由於學菜只受福壽螺的危害，甚少有其他的病虫害，因此不需使用農藥，只需在整地前先消滅溝渠中的螺體，同時在入水口圍上欄網，即能有效地防止福壽螺入侵。應儘量避免直接施藥於本田中，造成農藥殘留的問題，引發消費者的疑慮，而失去「健康蔬菜」的意義。（有興趣者，請參考本場推廣簡訊第23期第28頁。）

高雄區農業改良場旗南分場助理研究員(07)6622274