

牛蒡用途廣

牛蒡(*Arctium lappa*, Linn)(英名 *Grete burdock*)原產日本，七十餘年前由日本引進栽培，主要集中在屏東之歸來地區生產，近年來台南縣、雲林縣、彰化縣及花蓮縣等地區亦開始大量栽培，主要外銷日本，但高屏地區仍種植100餘公頃。

牛蒡用途很廣，可製牛蒡茶、牛蒡飲料，不但香醇風味好，且具中藥健骨、治尿酸之功效，又可供炒食，屬健康蔬菜。牛蒡營養成分高，含豐富之蛋白質、脂肪、碳水化合物、粗纖維素及灰分，尤其碳水化合物是菊糖，極宜糖尿病患者食用。牛蒡成分特殊，可增加人體之筋肉和體力，種子可做利尿劑，有蔬菜兼特用作物之功效。

本省氣候種植牛蒡無法抽苔結子，故栽培品種皆由日本引進，以直根白皮者較符合市場之需求。高屏地區以“東北理想”品種最多，此品種適宜秋植，屬白肌，裂皮少之優良品種。

風土適應性

牛蒡屬於深耕性之根菜類作物，對土壤之選擇性較嚴，最適土壤為土層深厚、灌排水良好之砂質壤土，pH值6.5~7.5為宜，粘重之土壤種植牛蒡，不但採收不易，品質差，易產生側根及歧根。播種適期以9月下旬至10月上旬最適宜，不但產量高且品質好。如提早至8月份播種，極易遇到風雨，導致根部



牛蒡產生側根及歧根

腐爛，影響收量及品質；如延遲至11月種植，因氣溫逐漸降低，不利牛蒡初期之發育。

栽培要點

一、種子預措：牛蒡種子細小，千粒重約18.6公克，每分地種子用量約0.8公斤。發芽最適溫20~30℃，低於15℃或高於35℃時，發芽率差。播種前一天，種子浸水24小時行催芽處理，促進種子發芽之整齊度，並用億力1000倍消毒，防止病菌之感染。

二、整地：牛蒡的根又深又直，須深耕。先用深耕挖掘機打碎土壤硬磐層，再用大型曳引機加掛深耕犁耙平土