



利用分株法的育苗情形

易鎮、阿洛米鎮、阿洛易魯辛等成分，具有抗菌性、抗腫瘍性、抗潰瘍性，可中和細菌產生的毒素，增強宿主免疫機能。一般的經驗，蘆薈尚可治療失眠、胃腸炎、肝病、糖尿病、高血壓、神經痛、氣喘、及潰瘍等疾病。

食用方法

蘆薈的食用部位法，當幼株有白色斑點時，不可食用，約需1~2年後長至成株，白斑消失後，方可食用。食用方法，以老葉去皮生食，最為普遍，效果也最好。但因具有苦味，不易被接受，因此，削皮絞汁，添加蜂蜜橘汁，或乾製粉末，調製蘆薈酒等方法，使之容易下口。近來，烹飪產品日益精進，為改善食味，加入肉湯熬煮，或拌入其它菜餚炒熟食用，風味獨特。（本場今年7月，由推廣中心與澎湖分場同仁，聯合編印蘆薈食譜，提供各界參照）。

栽培要點

蘆薈的生長習性，性喜溫暖、陽光充足且乾燥的地方。生育期間甚為耐旱，對強日照敏感，容易發生葉尖日燒症，適合種植在有日照的樹蔭旁。對低溫亦非常敏感，攝氏0℃以下，植株將受凍死亡，夜溫低於10℃以下，生育即受阻。冬季開花呈半休眠狀態。繁殖方法，一般以分株法最快，亦可裸根繁殖。蘆薈栽培，不需經常灌水，應力求排水性良好，以沙質土或壤質沙土最適宜。肥料需要量不大，移植時施用適量有機質肥料及少量15-6-6肥料，即可加速成活，並使根群發達，生長期中只要補充少許氮肥或台肥一號複合肥料即可。施肥方法，應避免肥料顆粒停留在葉面或葉腋間，以免燒傷葉片。病虫害方面，需防治黑斑病及介殼虫。

