

藥用植物

的展示與發展

◆
蘇
俊
茂

參觀人潮踴躍

藥用植物展示區蒐集 300多種民間常用藥草，每盆藥草均標示藥草名、科屬、用部、效用及俗名等，讓參觀者一目瞭然。展示場內有服務台，提供解說及諮詢服務，並贈送「藥用植物展示目錄」手冊，供參觀者參照實物加深印象。

來自各地的參觀民眾絡繹不絕，有的逐盆觀察記錄，有的拿著相機拍照留底，顯示大眾對藥用植物的濃厚興趣，部份觀眾參觀多次後仍意猶未盡，甚至閉幕前仍有不斷湧入的人潮，更有人埋怨展示日期太短，希望能延長時間。

從熱絡的參觀人潮可看出這次的展示活動，的確已對社會大眾發揮極大的教育宣傳功能。



舉目均為有情物，俯拾皆是養生草

藥用植物已受重視

藥用植物乃民間通稱的藥草，凡是植物各部器官或組織等，含有對人體疾病的治療、驅蟲、除虫、強壯或滋補等有效成份的植物均可稱之。

由於國民生活水準提高，飲食習性改變，肉蛋類酸性食品攝食過多，使得人體血液易呈酸性，引起疲勞、緊張、癌症、高血壓及糖尿病等病症，而民間療法的草藥則是鹼性食品，可中和酸性體液，恢復為弱鹼性，達到治病強身的效果，且因藥性溫和，甚少副作用，使大家樂於使用。



國人對藥草功效日益重視