



南瓜鮮味湯

材料 去籽帶皮南瓜果肉300公克、高湯4杯、豬梅花肉片50公克、蛤蜊300公克、紅棗10粒

調味料 鹽1/3茶匙、味精少許

- 做法**
1. 南瓜切小塊，紅棗泡軟備用。
 2. 紅棗加高湯煮至鬆軟，加南瓜同煮，見南瓜半熟加蛤蜊同煮，蛤蜊開口再加肉片，調味即成。

