



南瓜煎餅

13



材料 去皮去籽南瓜果肉75公克、麵粉9湯匙、牛奶1/2杯、蔥1根、芹菜1根、蛋1粒

調味料 鹽1/4茶匙、味精、細砂糖及胡椒各少許、油1茶匙

做法

- 1.將南瓜果肉刨細絲、切碎，蔥切成細蔥花，芹菜去葉、切成細粒。
- 2.取1個大湯碗，將麵粉、牛奶及蛋和勻，再加南瓜、蔥、芹菜及調味料拌勻，煎熟，趁熱吃。