

# 生藥保健食品的開發與發展

曾勝雄

93.06.21

## 摘 要

農林廳(農糧署前身)於數年前開始積極輔導農民栽植特用作物，許多保健植物的產品被消費者喜愛已蔚為風潮。過去市售健康食品大多有誇大不實的療效廣告，因此政府積極訂定「健康食品管理法」(88/1/14 立法院三讀通過及實施)，對於每年營業額近新臺幣三百億元的健康食品將有專法管理。

由於國內各地農民在栽種各種保健植物，均未作毒性試驗及各種機能性藥理評估，而健康食品法實施後勢必造成農民權益嚴重衝擊。

為因應我國加入 WTO 後減少自由進口農產品造成國內農民之衝擊，同時為了保障消費者的健康、符合健康食品法的規定，急迫須要建立國內已栽植或上市 63 種保健植物之成分分析、毒性試驗及藥理活性評估分析，俾對農民權益及未來協助該類作物之產銷有所助益，並積極開發國內資源，提高產品的價值與競爭性。

中部辦公室(農糧署前身)於民國八十七年邀集臺北醫學院、中國醫藥學院、高雄醫學院、中興大學、臺灣大學、屏東科技大學、嘉義大學、靜宜大學等相關科系以及農試所、桃園、臺中、臺東區農改場及各產地農民團體等分工合作，由中興大學盧訓教授為召集人成立計畫，從八十八年一月開始連續二年辦理保健植物藥理及機能性評估探討工作。結果從 63 種保健植物中篩選出絲瓜露、刺五加、枸杞、杭菊、柴胡葉子、洛神花、山藥及絞股藍等八種藥用作物做為保健食品開發用，本報告針對絞股藍與枸杞之成分、藥理及臨床應用做深入介紹。

## 參考文獻

1. 林俊清 2000 保健植物之基源鑑定及抗氧化作用 八十八年保健植物藥理及機能性評估探討研討會專輯 pp.1-28 行政院農業委員會中部辦公室。
2. 吳明昌 2000 保健植物之抗致突變性研究 八十八年保健植物藥理及機能性評估探討研討會專輯 pp.44-65 行政院農業委員會中部辦公室。
3. 蔡金川 2000 保健植物之毒性(急性、亞急性)試驗及對 H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 之清除作用研究 八十八年保健植物藥理及機能性評估探討研討會專輯 pp.66-80 行政院農業委員會中部辦公室。
4. 林俊清 2002 長葉枸杞、絞股藍之免疫功能及保健評估 八十九年保健植物產品與藥理機能性評估研討會專輯 pp.1-28 行政院農業委員會中部辦公室。
5. 蔡金川 2002 山藥麵條之開發及免疫功能評估 八十九年保健植物產品與藥理機能性評估研討會專輯 pp.67-79 行政院農業委員會中部辦公室。