

保健植物奶薊子、小白菊、洋車前與紅花三葉草 週年栽培之研究

張隆仁、邱建中、陳榮五

目 的

本研究之目的在探討具保肝機能性之保健植物奶薊子、抗偏頭痛之小白菊、具幫助消化與心血管機能性有關的洋車前草與幫助心血管機能性和調整女性內分泌有關的紅花三葉草等植物，在臺灣地區的最適栽培季節。

材料與方法

本研究以新引進歐美保健植物奶薊子、小白菊、洋車前草及紅花三葉草等項植物為試驗材料。試驗方法：每項植物以種子繁殖育苗後再行定植，每月中旬依據繁殖栽培50株，種植田間。調查項目：每月繁殖的萌芽率，田間生育情形，農藝性狀調查，產量及病蟲害種類和罹病率等。

結果與討論

1. 奶薊子：以種子繁殖，最試播種期為2~3月及9~12月，最適生育期為春、秋兩季。夏季和冬季均不適合栽培。
2. 小白菊：以種子或扦插繁殖，種子繁殖適期為9~10月及早春2~3月，最適生育期為春、秋兩季。夏季不適合栽培。
3. 洋車前草：以種子繁殖，全年均可播種與生長，開花期為5~6月及11~12月。
4. 紅花三葉草：以種子繁殖，播種適期為9~10月及早春2~3月，最適生育期為春、秋兩季。夏季不適合栽培。

保健植物奶薊子、小白菊、洋車前與紅花三葉草 週年栽培之研究

張隆仁、陳榮五

臺中區農業改良場 特作雜糧研究室、場長室

前言

台灣境內高山平原處處，氣候更兼具溫帶、亞熱帶及熱帶三帶，植物資源相當豐富。台灣原生維管束植物總數的近7,000種，其中不乏可利用之珍貴生藥資源。又台灣農業正處於轉型期之關鍵階段，加入世界貿易組織將造成栽培作物經營上很大的衝擊，因此調整國內農業結構，朝向多元化及精緻化的方向發展極有必要，藥用與保健植物之開發與利用符合此種需要。

目前我國在藥用植物科學化的過程中，成果並不顯著。我們雖有豐富的藥用植物資源，然缺乏現代化科學的研究數據支持這些具醫療潛力的藥用植物。因此，展望未來國內仍有相當大的努力空間，將本土化的藥用植物產業推上國際舞台。因此亟需經由可行性之研究來建立基礎，以因應台灣及國際間新的藥用及保健食品產業之發展。再者，中草藥生物科技為政府推動之重點產業項目之一。政府21世紀綠色砂島之規劃，已擬帶動藥用植物在保健與健康食品市場的發展，目前國內保健食品產值估計超過200億，未來將加倍成長。

有鑑於此，本場近年來積極自國內外引進及蒐集具發展潛力之植物種類，進行試作觀察評估、栽培技術與品質分析技術之試驗研究，並進行保健加工產品研發，期提高我國保健食品產業之國際競爭力，增加農民收益。本研究目前已完成18種新引進植物植物之觀察試作，並蒐集約200種類之臺灣原生或地方栽培的藥用及保健植物。業經評估適宜臺灣地區栽培並具發展潛力之植物為香蜂草和紫錐花等兩項，其中香蜂草並已完成茶葉、精油及純露等產品之研發，並於92年及93年進行產學合作計畫，將其商品化。

根據目前國際上保健及藥用植物的發展，為符合保健及藥用植物基礎與產品的效用(Efficacy)、品質(Quality)與安全性(Safety)的管控要求，採用優良農業操作規範(GAP)，優良實驗室操作規範(GLP)，優良加工製造規範(GMP)及優良臨床試驗操作規範(GCP)等4G的生產，為相關產業發展之潮流與趨勢。因此，瞭解新引進種原的適應性與栽培特性為研究的首要步驟。

研究目的

本研究之目的在探討具保肝機能之保健植物奶薊子、抗偏頭痛之小白菊、具幫助消化與心血管機能性有關的洋車前與幫助心血管機能性和調整女性內分泌有關的紅花三葉草等植物，在台灣地區的最適栽培季節。

研究成果初報

1. 奶薊子：以種子繁殖，最適播種期為2月~3月及9~12月，最適生育期為春、秋兩季。夏季和冬季均不適合栽培。
2. 小白菊：以種子或扦插繁殖，種子繁殖適期為9~10月及早春2~3月，最適生育期為春、秋兩季。夏季不適合栽培。
3. 洋車前草：以種子繁殖，全年均可播種與生長，開花期為5月~6月及11~12月。
4. 紅花三葉草：以種子繁殖，播種適期為9~10月及早春2~3月，最適生育期為春、秋兩季。夏季不適合栽培。



奶薊子
(Milk Thistle or Silymarin) —
Cardus marianus



小白菊
(Feverfew) —
Tanacetum parthenium



洋車前草
(Psyllium) —
Plantago psyllium



紅花三葉草
(Red Clover) —
Trifolium pratense



行政院農業委員會臺中區農業改良場