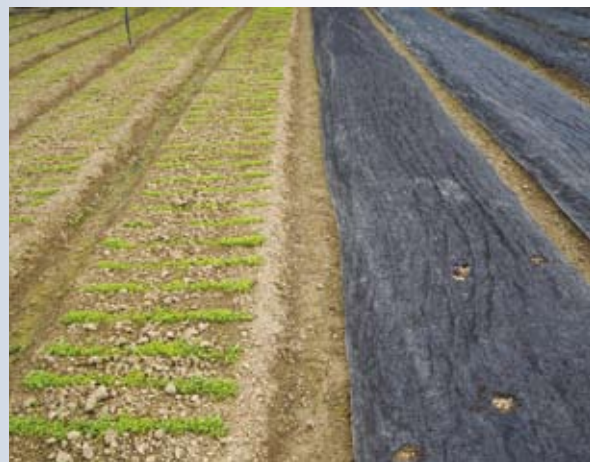


近年來氣候變遷，作物生產受栽培環境變化影響日趨顯著，原生蔬菜（indigenous vegetables）指在特定地區原有或引進已被馴化或半野生食用蔬菜，部份原生蔬菜具有

耐環境逆境及高營養成分等特性，對於因應氣候變遷及糧食（營養）安全為一具潛力選擇。

鴨兒芹（Honewort, *Cryptotaenia japonica* Hassk），又名山芹菜、野蜀葵，為繖形花科鴨兒芹屬之多年生草本植物。其好冷涼且環境適應性強，臺灣中海拔山區均有野生山芹菜分佈，目前栽培則以南投縣鹿谷鄉及水里鄉海拔約800公尺的山區為主。且近年來國人飲食嗜好需求量日益增，因此有拓展栽培推廣空間，唯其所生產品質及產量受溫度與日照影響顯著，可從栽培管理技術及地方品種（系）篩選方面獲得改善。目前栽培品種可分為4種，一為本地野生種，可再分為紅骨種（味道較濃，纖維易老化）及白（綠）骨種（品質佳，纖維細嫩），二為日本關東種，三為日本關西種，另一為雜交種。



▲山芹菜種子直接條播，並覆蓋抑草蓆等待發芽



▲山芹菜田間栽培情形



▲山芹菜幼苗期



▲山芹菜採收於田間去除老葉

栽培管理：

山芹菜繁殖方法可分直播與育苗法，但仍以直播法較多，9月到隔年3月為播種適期，播種前可先施用腐熟基肥（200公斤/分）後整地作畦，畦寬約1公尺。種子條施，橫條距離約15~20公分，其發芽適溫為15~20℃，播後2週開始萌芽，若種子浸種1天後利用4℃溼冷層積處理可提高發芽率及整齊度，種子發芽及幼苗期土壤需保持濕潤，並可覆蓋稻草或遮光網防治苗期之雜草問題。而後追肥以每周葉面施用500倍20-20-20 Peters或尿素配合中耕鋤草時施用43號即可。播種後85~100天，株高達40~50公分時，即抽苔前採收為適期，採收時以鐮刀距地面2公分處平刈取，然後莖基部噴施殺菌劑防止細菌感染以利連續採收，60天後可再次採收，可連續採收2~3次。

另山芹菜屬好冷涼及陰性氣候，夏季栽培時於株高15公分左右，在畦上一公尺高處覆蓋黑色50%寒冷紗或用16目綠色紗網覆蓋遮光，對其提昇品質效果良好。

營養成分：

山芹菜營養價值高，含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、粗纖維、胡蘿蔔素及維生素A、B₁、B₂、C、P等及鉀、鈉、鎂、鐵、鈣、磷等礦物質。其中維生素P和鈣、磷、鐵（每百克約8.5毫克）的含量較多。



▲山芹菜栽培不應過度密植，並保持通風以避免病害感染



▲清洗整理後待販售之山芹菜