

“人間第一香”——茉莉花

文圖／蔡宛育、陳彥樺、許嘉錦

茉莉花為木樨科素馨屬（*Jasminum*），原產於印度、巴基斯坦，中國早已引種，並廣泛地種植，在臺灣主要栽培地區為彰化花壇。茉莉喜溫暖濕潤和陽光充足環境，其葉色翠綠，花色潔白，香氣濃郁，是最常見的芳香性盆栽花木，植株型態為常綠灌木或藤本。



▲沾發根劑以利發根

在素馨屬中，最著名的一種是雙瓣茉莉（*Jasminum sambac*），也就是俗稱的茉莉花。莖弱枝繁，叢生，略具蔓性。葉大，對生，呈橢圓形或廣卵形，葉脈羽狀，葉色翠綠富光澤，葉緣全緣。植株型態為常綠灌木或藤本。花開於枝梢，花型有單瓣、重瓣之分。花色有白、紅兩種，常見以白花為主，香氣濃郁，曾被譽為人間第一香，可用觀賞、庭園、公園、校園及花壇用。也是重要的茶用香

花，提取香精的重要原料，茉莉花香水、茉莉花酒、沐浴等產品，將茉莉花的附加價值發揮到極致，深受國內外友人的喜歡，許多國家或城市列為國花或市花，人們還因此譜寫了名曲“茉莉花”廣為傳唱。



▲扦插苗

茉莉花的栽種原則

一、選購：購買茉莉花的時候，通常都已經有花苞形成，所以花苞是否飽滿為選購的重點之一。另外，枝葉是否茂密健壯、葉片新鮮有生氣也是選購的重點之一，且株型也要留意是否對稱。



▲茉莉花田

二、栽培環境：茉莉花是熱帶的植物，所以喜歡溫度較高的環境。茉莉花耐熱不耐寒，氣溫低於10°C便會停止生長，若低於5°C則可能會發生凍死的危險。茉莉花喜歡陽

光，充足的陽光可以讓植株生長強健，且開花順利；若光照不足，則除了生長勢衰弱外，開花數也較稀少，且香氣也較淡。

三、土壤：茉莉花對於土質並不挑剔，不過以疏鬆、通氣、排水良好的土壤較佳。因為茉莉花的根系發達，所以栽種時可選擇比較大的盆子來栽種，有利於根系的發展。



▲含苞待放的茉莉花

四、澆水：茉莉花在夏季時，會形成花蕾與開花，此時要有充足的水分，不然會有落蕾或落花的現象。通常，春、夏、秋三季可以每天澆水，冬季因為生長勢減弱，所以可每隔2~3天澆水一次，若天氣寒冷，則可以減少澆水的次數。



▲採收花苞

五、施肥：茉莉花是非常重肥的植物，在栽種時，應該放入腐熟的有機肥當為基肥。生長期以施用氮肥；進入花期，則可常施用稀薄的鉀、磷肥，並減少氮肥，使其順利開花。

六、繁殖方法：茉莉花的繁殖非常容易，一般可分為壓條與扦插2種。壓條法為將較長的枝條用石頭或重物壓在地面上，經過1至2個月，碰觸地面的枝條便會長出根，剪斷後便是一棵小植株。而扦插則在春季剪取長約10至15公分的半成熟枝條，扦插於砂床、介質或土壤中，放置於陰涼處，保持濕潤，約30~45天便可發芽。

七、修剪：修剪可以讓茉莉花的株形更美，且萌生更多的花芽。修剪的最佳時機在春天新芽萌發之前，剪除枯老、病弱的枝條。茉莉花在根部很容易長出枝條，這些枝條可以視情況進行適度修剪，以避免破壞株形。



▲含情茉茉