

蕎麥株袋茶與薏苡保健產品之研發

陳榮五、曾勝雄

目 的

蕎麥植株葉和花富含芸香苷 (rutin)、槲皮素 (quercetin) 及兒茶酸 (catechin) 等成分並含多種礦物元素，尤以鉀、鎂特高；薏苡籽實富含蛋白質 (16%)、脂肪 (9%)，並含有薏仁酯 (coixenolide $C_{38}H_{70}O_4$)，薏苡素 (coixol $C_8H_7O_3N$) 及多醣體。這些成分對人體健康頗有幫助，因此進行本項研究計畫。

材料與方法

- 一、材料：蕎麥常陸秋植株，薏苡台中 1 號籽實。
- 二、方法：蕎麥品種常陸秋於播種後 25、35、45 及 55 日分別收穫，經 70°C 乾燥 24 小時後測定其莖、葉及花之芸香苷及槲皮素含量；常陸秋品種分別於 10 月 5 日、20 日及 11 月 5 日播種，並於蕎麥盛花期分別採收，經 70°C 乾燥 24 小時後磨粉測定其莖、葉及花之芸香苷及槲皮素含量；蕎麥常陸秋植株於播種後 45 天採收，分成 4 種處理進行打錠並測定其芸香苷及槲皮素含量。以上 3 項試驗均採逢機完全區集，4 重複。薏苡籽實經脫殼成糙薏仁後進行薏仁酒、薏仁醋、薏仁紅麴酒及薏山紅麴脆片等產品之研發工作。

結果與討論

- 一、蕎麥株袋茶最適採收期之探討：

蕎麥品種常陸秋，於 10 月下旬播種後，隨著生育日數延長，其芸香苷及槲皮素含量逐漸增加，至播種後 45 及 55 日芸香苷含量達最高，槲皮素含量則以播種後 55 日含量達最高。
- 二、蕎麥株袋茶最適播種期之探討：

於 11 月 5 日播種之蕎麥植株芸香苷及槲皮素含量最高，所做成之蕎麥株袋茶品質最佳。
- 三、蕎麥株錠劑製作技術之探討：

以採收後利用陽光乾燥，經機械烘焙、粉碎、水煮、過濾及粉末後進行打錠，其芸香苷及槲皮素含量最高。
- 四、研發薏仁加工產品：

研發薏仁酒、薏仁醋、薏仁紅麴酒及薏山紅麴脆片各 1 種，因富含蛋白質、脂肪、薏仁酯及多醣體等多種有益人體健康成分，且產品口感良好，深受國人喜愛。