

手部衛生對分娩舍的重要性

根據最近的研究顯示，進入分娩舍應提高人員手部衛生的要求。

參觀美國的餐廳、醫院或學校時，通常可在廁所內看到如『如廁後須洗手』，要求員工落實個人衛生的告示牌。隨著養豬產業日益重視生物安全等議題，畜牧場對於衛生的要求仍有極大的改善空間，而分娩舍更是需要重視衛生的區域。

手是許多病原微生物傳播的重要途徑，這些病原微生物可引起下痢及肺炎等疾病。人醫紀錄許多進食前未洗手遭致感染，或傳播疾病的例子。義大利醫院的加護病房爆發對具萬古黴素抗藥性的腸球菌 (vancomycin-resistant Enterococcus, VRE) 院內感染時，院方推行一系列嚴格的衛生改善措施以控制感染，其中包括重新設計整體結構並於加護病房增添手部清潔設備。

見賢思齊之餘我們也可以自問，仔豬的飼養管理中，我們如何處理工作的雙手？飼養管理員或獸醫師可能剛處理完下痢豬隻，接著就將手伸進其他豬隻的口中進行剪齒，或進行去勢、剪尾或剪耳等操作，這些動作都潛藏著傳播疾病的風險。因此，藉由實行較佳的衛生消毒措施可使分娩舍及保育舍的發病率、死亡率及日增重等獲得改善。

若朝這個方向思考，母豬群管理員就有許多可行的方案可以選擇。首先，在分娩舍內裝設洗手台，讓員工清潔雙手。但要求員工每處理完一頭或一胎豬隻，就得走到洗手台用溫水及刷子清潔雙手，是非常不切實際的想法。這種繁瑣的要求會使人怠工並耗費許多時間，反而得不償失。

較為可行的方法，比如，提供員工含酒精的抗菌拭手液 (alcohol-based antibacterial solution)，以避免工作中斷及工作效率的降低。雖然在分娩舍牆壁上裝設固定式含拭手液的給皂器是件易事，但每次處理完豬隻後，員工仍得走到牆邊才能使用，改善之計，可試著將給皂器裝在手推車，讓員工方便取用。

與不斷洗手相較，含酒精的拭手液具有快乾、省時、節省擦手紙及降低污染機率等優點。一篇醫學期刊針對手部清潔衛生的成本分析報告指出，與抗菌肥皂及清水相比，含酒精的拭手液較傳統的洗手方式具有更高的經濟效益及省時等優點。另一個以醫院護士為對象的研究報告也顯示，使用含酒精的拭手液清潔雙手較洗手更能有效減少細菌的散播；這個研究亦發現具3年以上看護經驗的護士，對被要求刷手的配合度並未高於被要求洗手。這個事例可以讓我們認知資深員工通常需要較多的誘因才能提升他們的配合意願。

分娩舍也有類似狀況，如果將給皂器裝設於手推車或作業區附近

牆上等方便取用的範圍時，就可觀察到員工使用這些含酒精拭手液的配合度較高。

豬隻健康狀態及生長性能的改善，足以證明在分娩舍裝設手部清潔設施所投資的成本是值得的。理論上，較好的衛生環境可降低員工受到微生物侵害的機率。因此，他們較不易因生病請假而導致工作天數減少，使手部清潔設施的裝設更具意義。一份美國的研究顯示，使用不含酒精的手部快速消毒劑與只用清水洗手相較，以消毒劑洗手可顯著減少學生的缺課日數。

即使採用拭手液，仍須謹記雙手的髒污仍須靠洗手才能清除。不論是否刷洗雙手，洗手台周圍的衛生狀況對洗手的過程都很重要。藉由教導員工關水龍頭前先清潔消毒水龍頭，或取乾淨紙巾包住水龍頭後再行關閉等方式，可避免員工洗手後再次弄髒雙手。並提醒員工被飛濺的污水噴灑到衣服所可能造成的風險。不論肥皂是否具抗菌能力，使用完畢的肥皂都必須放置於排水良好的架子瀝乾，因為濕潤的肥皂會形成一層可供細菌生存的薄膜。盛裝肥皂乳的容器如需重覆使用，則於肥皂乳用完後，須先將容器徹底清潔後再行補充。更簡單的方式則是換一罐全新的肥皂乳。

另外，勿用太燙的水洗手，因為熱水不但會刺激皮膚，且會增加刺激性清潔劑的穿透力。而且，經常洗手會導致皮膚乾裂而進一步引起個人衛生問題，防範之道是提供保濕劑。

不同的清潔劑會引起不同的問題。手部清洗劑必須對抗細菌、黴菌(包含酵母菌)及病毒(包括具封套的病毒)等微生物。根據一項針對4% 葡萄糖酸氯己啶(chlorhexidine gluconate)、7.5% 聚維酮碘(povidone iodine)及肥皂乳的研究結果顯示，chlorhexidine 刷手液可作為有效的消毒劑。chlorhexidine (2-4%)可有效對抗大部分細菌、酵母菌及具封套病毒，而且，不論細菌附著於皮膚的時間長短，chlorhexidine 皆可發揮效用。但是可能會有產生抗藥性的問題，可是皮膚對 chlorhexidine 的耐受性不高，可能造成過敏。一般肥皂基本上不具有抗菌力，它雖然可減少暫時附著於皮膚的細菌，但對於附著時間較長的固有細菌則無效力。此外，皮膚對清潔劑的耐受性相對較差。含酒精的拭手液對所有微生物都有良好的效果，又不易引起抗藥性，皮膚對其耐受性也較佳。若洗手及刷手等方式都不易推行，可以試著要求員工戴乳膠手套處理仔豬，並且每處理完一胎仔豬，都更換新手套。這種方式不見得能提升員工的配合度，但成本明顯較低，必須注意的是戴手套無法完全避免微生物污染。根據一份研究報告顯示，檢查44個飼養人員戴過的手套，其中17個飼養人員戴過的手套上可檢查出某種特定的細菌，而其中5個的雙手可以檢查此細菌的感染。另外，有些員工會對乳膠過敏，所以得提供無乳膠手套。

即使成功推行手部清潔措施，教育訓練仍然不可忽略。如前所述，並非每個人都會照章行事。所以要使員工了解為何需要改善分娩舍的清潔狀況，並教導他們以達成目標的方法。如果僅是裝設洗手台並且要求員工使用，結果會不如預期。對於牧場曾發生或擔心發生的疾病，可向員工解釋疾病散播的方式，並使其瞭解改善衛生對於疾病控制的重要性。值得一提的是抽查員工的衛生狀況，有助於確保其依照規定行事。改善衛生狀況所投資的時間及精力，將從疾病控制及豬隻生長性能的改善迅速得到回饋。

(李明昌摘譯/林俊宏審 National Hog Farmer, pp. 6-10, Dec. 2006)