

照過來～培育香甜Q軟栗子南瓜的祕訣在這

文圖／林煜恒

栗子南瓜分類屬西洋南瓜（*Cucurbita maxima* 'Duch'.），其果臍小，儲藏力強，口感鬆軟介於甘薯與芋頭間，連皮食用時帶有栗子般香甜風味，近年來廣受國人喜愛。然而栗子南瓜栽培不易，以下將特別介紹培育香甜鬆軟栗子南瓜之方法及訣竅。

栗子南瓜各品種間特性差異極大，因此選對適當的品種絕對是栗子南瓜栽培最重要的第一件事。栗子南瓜幼苗生育極易衰弱老化，使用老化之幼苗，往往在開花結果後，植株生長勢會更顯得衰弱，根部養分吸收效率變差，對果實甜度增加極為不利。因而本葉3~4片之4週苗齡以內之苗株即需定植。結果期遇28℃以上之高夜溫，果實澱粉不易蓄積，而影響甜度，且栗子南瓜不耐白粉病及病毒病，因此建議以秋、

冬季及早春並於設施內栽培最為合適。

生育過程中藉由適當的理蔓方式，提供最佳葉果比例，使營養及生殖生長達到均衡，可提高果實甜度。栗子南瓜栽培建議採單蔓直立式進行，單蔓法為僅留母蔓，於母蔓11~14節位之子蔓（結果蔓）第1節留果，留果之子蔓留2葉摘心，其餘子蔓及早摘除。中大果型品種每結果蔓留1~2果，小果型品種每結果蔓留3~4果，應避免果實過多互相競爭養分，導致果實甜度不足。採收前5-7天可降低水分供給，亦可提昇果實甜度。準確判斷最適採收期也是影響果實品質之關鍵，一般栗子南瓜開花至採收天數為50-60天，因此可記錄栗子南瓜授粉後天數，並觀察果皮色澤是否達到該品種之特色，同時果梗呈現木質化之現象，可依此三項指標判斷成熟度，以確保果實品質及甜度。

栗子南瓜栽培時如能正確選擇品種、使用適齡幼苗、選對栽培季節、採收前降低水分供給並正確判斷果實成熟度，再依各自栽培條件及環境進行彈性調整，相信一定能夠栽培出香甜鬆軟營養好吃的栗子南瓜。



▲栗子南瓜‘味平’



▲栗子南瓜直立式栽培



▲栗子南瓜單蔓整枝匍匐栽培