

潛力室內觀賞蕨類

南海鱗毛蕨

文/圖 蔣佩珊



南海鱗毛蕨盆栽放置於低光照環境，為辦公場所增添綠意。

瞬間為心情點綴綠意，讓視神經紓壓，緊繃的身心得以放鬆，在心靈得到療癒，短暫休息補充活力之後，繼續為生活打拼！

南海鱗毛蕨屬鱗毛蕨亞科，常生長於森林邊緣或陰暗的岩壁上，為中、低海拔岩石環境的指標植物。因其生長習性非常耐遮陰，故能在低光照環境下生長良好，成為適合室內擺置的盆栽，葉片翠綠明亮，療癒滿分！南海鱗毛蕨植株莖短而直立，具披針形暗褐色鱗片，葉柄長20-30公分，葉長25-35公分，寬15-22公

你累了嗎？久坐於辦公場所，長時間面對電腦，眼睛疲勞酸澀，此時若能將視線轉移至小巧可愛的綠色植物，即可

分，屬二回羽狀複葉至三回羽狀複葉，因其葉片基部羽片外撇，葉形呈現稍長的五角形，猶如葉片長了一對八字鬚，甚是有趣；尤其幼葉略帶紅暈，成熟後逐漸轉成綠色，葉柄和葉軸皆密布深褐色之鱗片，此即「鱗毛蕨」名稱的由來。

南海鱗毛蕨性喜生長於岩石環境，因此栽培宜使用通透性、排水良好之介質，春、夏季時，介質



南海鱗毛蕨之幼葉略帶紅暈(左)，成熟葉轉為綠色(右)。

水分蒸散較快，盆栽一週澆兩次水；秋、冬季則可減少澆水頻率，一週澆一次水即可。植株在低光照的辦公室內能維持明亮的綠葉3個月以上，是耐候性極佳之室內綠美化素材。