

# 漫談泡茶用水

文/製茶課 戴佳如\*、陳國任

(\*電話：03-4822059轉617)



茶葉作為一種飲料，其飲用價值是透過水的溶解而實現，在茶葉沖泡過程中，水質的差別直接影響到茶湯品質的好壞。唐朝陸羽《茶經》提到「其水，用山水上，江水中，井水下」；明代張大復在《梅花草堂筆談》中亦談到：「茶性必發於水，八分之茶，遇十分之水，茶亦十分矣；八分之水，試十分之茶，茶只八分耳」，可見水對於茶的重要性。

為了解不同水質差異對茶湯品質之影響，以四種市售品牌之礦泉水(代號A、B、C、D廠牌)、一種市售包裝飲用水、自來水及逆滲透水作為沖泡用水，逆滲透水、D廠牌礦泉水和包裝飲用水之pH值小於7，其餘皆大於7，以自來水之pH值達7.88為最高，總硬度以逆滲透水、D廠牌礦泉水和包裝飲用水最低，自來水最高。以逆滲透水、D廠牌礦泉水和包裝飲用水沖泡之文山包種茶和高山茶茶湯中，總兒茶素濃度明顯高於其他四種用水，其中以自來水最低，這顯示用硬度低的水沖泡文山包種茶和高山茶對總兒茶素成分的溶出較高。以D廠牌礦泉水和包裝飲用水沖泡的茶湯水色可達水色標準，且香氣滋味表現亦較佳；逆滲透水沖泡之茶湯水色雖達水色標準，但茶湯滋味帶有菁味及澀味；其餘四種用水之茶湯水色表現皆偏暗、偏黃，C廠牌礦泉水、自來水沖泡之茶湯顯現菁味及澀味。為方便起見，如果以市售礦泉水沖泡茶葉，必須留意其標示內容後再行購買。

以台灣五個都市的自來水作為沖泡用水，pH值以A都市最低，其次依序為B都市、C都市、D都市和E都市，導電度亦有相同趨勢；總硬度以A都市最低，其次依序為B都市、D都市、C都市和E都市。以標準沖泡法沖泡文山包種茶和高山茶，感官品評以A和B都市水質沖泡之茶湯水色、香氣滋味表現較C、D和E好，顯示不同都市其水質有不同的內容，因而沖泡茶湯品質有不同的表現。

以台灣4個地方的山泉水(代號為MS1、MS2、MS3、MS4)，pH值以MS2最低，其次依序為MS4、MS1和MS3；總硬度以MS4低，MS1最高。以標準沖泡法沖泡文山包種茶和高山茶，在感官品評部分，綜合評比以MS4和MS2之山泉水沖泡茶葉之茶湯水色、香氣滋味表現較MS3和MS1佳。

綜合以上，在文山包種茶和高山茶茶湯水色、香氣滋味表現較佳的沖泡水質皆具有pH<7和總硬度低的特點。泡茶用水的好壞因水質而異，市售的四種品牌礦泉水其基本性質就不同，茶湯品質的表現也就有所差異。而山泉水的組成分也並非穩定不變，會受到人為活動、地理位置、季節和降雨多寡的影響。以一般消費者來說，並不見得會花額外的費用購買市面上的礦泉水或包裝飲用水來泡茶，抑或者是特地到山上裝取山泉水作為泡茶用水。自來水是最常見的生活飲用水，是加工處理後的天然水，在不同都市之間的自來水水質差異亦甚大，自來水為消毒、殺菌作用而添加氯，所以部分都市之自來水沖泡之茶湯仍帶有消毒水的味道，可利用環保署委託國立交通大學環工所試驗結果，將自來水煮沸後打開蓋子，再煮3~5分鐘，即可有效降低三鹵甲烷的含量至符合健康安全之標準值以下。或將自來水裝入其它無蓋之容器中靜置數小時，亦可去除餘氯。