栽培方法

木蘿果量產栽培尚有諸多需注意事項，茲以摘要條列，提供農友參考及應用：

(一)栽培設施：木蘿果成熟植株生長勢旺盛，需較大之生長空間。建議可利用小型南瓜、苦瓜或絲瓜等栽培用棚架進行栽培。臺東地區農民可直接利用茗葉園轉作進行栽培。考量木蘿果為多年生作物，棚架材質以耐候性強的資材為佳，如預熱浸鍍鋅鋾管等。



圖1.木蘿果為雌雄異株植物，目前僅能待植株成熟後，由花器判斷性別：(a)雌花花朵下方具明顯子房；(b)雄花花朵大型，具明顯苞片，但不具子房；(c)部分雌花同時具有子房及苞片。

(二)整地作畦：本田於定植前先行整地作畦。每0.1公頃施用有機肥40包(25公斤/包)當基肥，以耕耘機拌入土中混勻。畦寬2.5公尺，畦高25公分。畦面可覆蓋銀黑塑膠布，畦溝則覆蓋雜草抑制蓆防治雜草。



圖2.木鼈果以3吋盆器進行育苗

(三)育苗及定植：木鼈果自定植至開花約需3個月。春季低溫季節育苗，可於塑膠棚簡易溫網室內進行，以縮短成苗所需時間；夏季育苗時，可略為遮陰，避免介質乾燥。育苗時以35-72格穴盤或3寸塑膠軟盆等較大容器進行。每穴置入1粒種子，胚根朝下並覆土。待3-5週，幼苗長出3-4片本葉後即可定植於田間。定植時，每穴種植2-3株，俟植株開花擇定存留之雄株或雌株，其餘拔除。栽培時行株距建議為5×4公尺。



圖3.臺東地區有許多茏葉園，可直接以現成設施進行轉作。

(四)理蔓：木鼈果生長勢旺盛，易生側芽，為利後續生長管理及授粉作業，需進行理蔓作業。建議主蔓生長至棚架頂部前，應適度摘除側芽，縮短生長至棚架頂部所需時間。冬季植株地上部開始枯萎後，約於成人膝蓋高處，將主蔓剪斷，清除棚架上的殘株並整理園區。

(五)授粉：於開放田區栽培，雌雄株栽種比例為10：1，一般有昆蟲可以幫助授粉；如栽培於網室，無授粉昆蟲，或當地授粉昆蟲少，應進行人工授粉，以提高著果率。授粉作業需於每日上午10時前完成。

(六)追肥施用：定植後視植株生育情形施用含氮量較高之肥料或液肥當追肥，生長旺盛者則不需施用，以免影響植株生育。植株於授粉後，可酌量補充高磷鉀肥料數次以促進果實發育。木鼈果採收期可長達4-6個月，建議於每批果實採收後，也應補充高磷鉀肥料或液肥，促進後續開花結實。



圖4.開花授粉後40-50天，果實充分肥大，表皮深綠色且略帶光澤時為青果期，可採收作蔬果用；成熟果則可於授粉後60-70天，果實底部轉為橘紅色時採收，並待全果後熟轉為橘紅色時，再進行料理。

(七)水分管理：木鼈果栽培期間需提供充足水分，以利植株生長。生育期間如發現葉片略有枯萎現象時，應儘速給水。果實發育期間，更需注意田間土壤水分，避免土壤過於乾燥影響果實品質。給水一般以溝灌或滴灌進行。木鼈果根系不耐水淹，田區應維持排水良好，並以高畦栽培，以免積水危害。

(八)病蟲害管理：木鼈果蟲害有瓜螟、瓜實蠅類及介殼蟲等。瓜螟主要為害新稍及果實表皮，可以蘇力菌進行防治。瓜實蠅類會產卵於果實內，影響果實品質，可利用果實套袋或黃色黏蟲紙誘殺。介殼蟲為害植株基部及莖蔓部位，可利用苦楝油或窄域油進行防治。

(九)採收：食用青果，可於授粉後40-50天，待果實充分肥大，表皮深綠色且略帶光澤時採收；如欲使用成熟果，則可於開花授粉後60-70天，果實底部為橘紅色時採收，並待全果後熟轉為橘紅色時，再進行料理。成熟木鼈果之種子略有毒性，切勿食用。



圖5.木鼈果成熟種子外形如鼈，略有毒性，切勿食用。