

汆燙木鼈果佐豆腐乳

材 料：木鼈果嫩葉200公克、嫩薑5公克、豆腐乳2塊

調味料：木鼈果假種皮汁30毫升、香油10毫升

作 法：

- 1.嫩薑切末；豆腐乳加入木鼈果假種皮汁拌勻成泥備用。
- 2.汆燙木鼈果嫩葉後，冰鎮瀝乾備用。
- 3.作法1及2食材加入香油拌勻即可盛盤。

說 明：木鼈果假種皮加9倍水洗出液為木鼈果假種皮汁。

