臺東雜糧三寶

2015 美食展超吸睛

文/圖 陳振義、吳菁菁



臺灣農業館入口意象

2015臺灣美食展以「美好食代」為題，在交通部觀光局的指導下，已於7月17-20日共計四天，在臺北世貿一館展出，共規劃「食之藝、食之器、食之材、食之旅及伴手禮」等五大展區，豐富度遠超過以往，展現臺灣美食文化的深度與美好滋味。

為推展臺東地區原生特色作物產業，本場參展示項目為臺東雜糧三寶：小米、樹豆、臺灣藜，參觀民眾對於本場所展示之雜糧三寶詢問度非常高，特別受到家庭主婦的注意與青睞。在「廚房舞台」上本場陳振義副研究員除了介紹臺東雜糧三寶的生長特性與營養價值外，並配合廚師進行現場料理與品嚐，讓民眾更了解臺東雜糧三寶的料理方法與用途，藉此連結民眾認識部落特色食材。

享受美食是人生一大樂事，而美食佳餚，一定是從「好食材」開始。農委會今年特別參與2015臺灣美食展，以「美食的原點」展現在地農業食材的豐富與卓越品質，推廣在地生產、在地消費的觀念。這次美食展除了以「吃當季、食在地」為主要概念，精心規劃「新鮮農」、「安心農」、「好食農」、「精緻農」四大主題展區，展示各種優質農產食材和加工精品，同時還特別規劃空間讓「青年農」，也就是農委會所輔導之青年農民，展示他們竭盡心力所栽培的各項新鮮、安全、有機農產品，為現代農業生活與農村故事，增添精彩新章節。



陳振義副研究員介紹臺東雜糧三寶