

西洋香草介紹 二十六

樟科香草

樟科(Lauraceae)大部分為具有芳香的灌木或喬木，是熱帶及亞熱帶地區闊葉林的主要組成樹種之一，其中最著名的非樟樹莫屬，它曾是帶動臺灣產業發展的功臣，從清代拓墾時期到日治時代的二百年間，以樟樹提煉的樟腦是臺灣出口的主要項目，在當時應用在日常生活中也非常廣泛，包括樟腦丸去除蠹蟲，樟腦油治療蚊蟲咬傷，但由於樟樹原料已被砍伐殆盡，加上化學合成品及其他代用品日多，樟腦產業在臺灣可說已經完全沒落了，如今只剩少數幾家製腦工廠利用所剩無幾的原料生產樟腦油，我們也只能在山地風景區的特產店中才能看到天然樟腦油販售。除了樟樹之外，包括肉桂、楠木以及水果用的酪梨均是本科的



- 1.葉片三出脈為肉桂類的特性，圖中肉桂品種特徵為葉表葉脈略凹陷。
- 2.錫蘭肉桂是南亞肉桂香料的主要栽培品種，特徵為葉表葉脈略凸起。
- 3.土肉桂原產臺灣，葉片較小先端銳尖。
- 4.扦插發根期長，以透明塑膠袋包住保濕避免枯萎以利成活。
- 5.播種前將果皮除去(右)發芽率明顯優於不去果皮(左)。

成員，或多或少均含有精油香氣，其中利用其特殊香氣且用於食用以肉桂及月桂這兩種為主。

1.肉桂類(*Cinnamomum*)

本屬中文稱為樟屬，葉片厚革質，最大的特徵為葉脈三條互相平行，特稱為三出脈。本屬可分為樟組及肉桂組，前者未發育的芽呈鱗球狀，葉片互生，以樟樹為代表，後者無芽鱗，葉序對生或接近對生，以肉桂為代表。肉桂的品種很多，均為喬木，樹皮光滑，幼枝略呈四稜形，光靠枝葉的外觀不易分辨品種間的差異。主要經濟栽培品種為肉桂Chinese Cassia Tree (*C. cassia*)及錫蘭肉桂Ceylon Cinnamon Tree (*C. zeylanicum*)，兩者葉形及大小接近，概略的分辨法為肉桂葉表葉脈凹陷，錫蘭肉桂葉表葉脈凸起。除了這兩種之外，臺灣山區特產另外一種土肉桂Indigenous Cinnamon Tree (*C. osmophloeum* Kanch)，葉片較其他兩種肉桂小，葉先端銳尖。土肉桂香氣依個體不



6.營養繁殖取側生枝條的結果，成活後植株依原本的特性橫生再直立。
7.取直立的枝條繁殖成活後植株挺拔樹形優美。

同差異非常明顯，選取香氣濃郁的植株以扦插等營養繁殖法才能保持這個特性。

由於本科種子乾燥後會失去發芽力，因此成熟後必須現採現播，播種時須將果皮去除，否則發芽不整齊且所需時間較長，土壤太過潮濕的話種子還會腐爛，若將果皮去除再播則發芽整齊且快速。播種於鬆軟含濕氣的介質中覆土至種子稍露出的程度即可，去果皮播種後約一個月內發芽完畢，若不發芽表示種子已失去活力。由於種子播種後代精油含量不

一致，甚至會有不含香氣的植株出現，因此選拔香氣濃郁的單株進行扦插繁殖可保有品種特性，肉桂的生長有季節性，以春季植株開始生長時取15公分長，帶頂芽的枝條扦插較適合，中段枝條或不帶葉的裸枝再生能力不強很難扦插成活，扦插前在基部沾上市售的發根粉以增加發根量，期間注意保持枝條水分以免枯萎，大約四十五至六十天即可發根，四至六個月才有足夠的發根量來移植獨立生長。扦插的成活率不高，大約只有50%，因

此扦插時應先插在砂床上成活後再移植，直插於盆中屆時成活率不高造成空間、栽培介質的浪費。若要一次取得較大的植株並確保成活用高壓法最適合，取半木質化的枝條環狀剝皮約 1 公分，包上水草介質再用透明塑膠袋包紮，看到根長出時即可切下種植。不論是扦插或是高壓法，枝條的選擇以由基部長出的直立枝為宜，將來植株才會挺立整齊，橫生的枝條成活後會保留原本的特性橫向生長再直立，株形較差。扦插或高壓法雖能繁殖具有優良香氣的植株，但有一個很大的缺點，就是它的根系較弱，由傷口愈合組織長出的鬚根支撐力較差，將來植株長大後容易傾斜，甚至支撐不住長大後的枝葉重量而無風自倒，因此扦插或高壓的植株以盆植或叢植為宜，經濟生產培養大樹還是以播種具有強大根系者較佳。

肉桂原生於亞洲熱帶地區，在臺灣的氣候條件下生育良好，偶爾可在山區看到

整片的肉桂造林，也由於葉片厚具有質感，樹形優美，可做為庭園樹栽培，春季時分新芽抽出初期呈紅色，更添觀賞價值。肉桂的香氣成分以桂皮醛(cinnamaldehyde)、丁香酚(eugenol)及水芹烯(phellandrene)為主。經濟栽培以南亞最多，主要品種為錫蘭肉桂，採收方式將十年生的樹木剝皮後乾燥，稱為肉桂皮，可進一步磨粉做為食品加工香料，包括牙膏、口香糖均有肉桂口味，燉肉的滷包及可口可樂的成分也含有肉桂，卡布奇諾咖啡也會加上肉桂粉增添風味，也看到將乾燥的肉桂皮應用在花藝設計的元件中。而原產於我國的肉桂將枝葉、樹皮乾燥後稱為桂葉、桂枝、桂皮，統稱桂品，除香料用途外尚具有藥效，功能為解熱、興奮及鎮痛，所含芳香具有健胃之效，桂樹精油對於細菌及微生物的生長具有抑制作用，可用在肉類保存上，市售的桂味麵包也較不容易發霉而有較長的保存期。

2.月桂(Laurus)

月桂Bay Laurel(*L. nobilis*)對臺灣民眾可說是一種既陌生又熟悉的名稱，我們常聽到月桂冠，卻很少看到月桂的樣子。它原產在地中海沿岸，古希臘人對於各種競技優勝者，常授予月桂葉編製的花冠戴於頭頂以示榮耀，稱為月桂冠，後來歐洲文化廣泛引申桂冠作為一種榮譽的稱號。月桂為常綠喬木，葉長披針形，濃綠色，革質，中脈明顯，除了綠色葉片的品種外，尚有葉片金黃的變種，稱為黃金月桂Golden Bay (*L. nobilis* 'Aurea')。

繁殖以播種和扦插為主，和其他樟科植物一樣，種子在乾燥後會失去發芽力，所以從國外買進的月桂種子，包裝中加入蛭石保濕以維持活力，發芽適溫為21°C，在臺灣月桂播種常常失敗的原因在於高溫期土壤介質太濕使種子未發芽前就已經發霉腐爛，須保持微濕而不積水的狀態下大約一個月可發芽，發芽率很不整齊，只要



8



9

不腐爛甚至有五至六個月才發芽的情況。扦插以半木質化的枝條剪成15公分長，沾發根劑後在保濕的環境下大約二至三個月即可發根成活。月桂是樟科植物中原生於緯度較高地區的種類，較適應冷涼氣候，但在臺灣的環境下可栽培生長良好。目前在市面上可看到月桂植株販賣，價格並不便宜，剛扦插成活的小苗也要100元，國外進口具有造型的月桂盆栽要數千元。

月桂的香氣成分主要為桉樹酚(cineole)及沈香醇(linalool)，在歐洲常摘取葉片做為料理調味或做為藥用植物，具有促進食慾、幫助消化、舒緩腹痛之效，除此之外，月桂樹形優美，葉片



10



11



12

質感佳，耐修剪可塑造各種造型綠雕而做為觀賞樹，歐美香草園常在中心區域栽培一株優形月桂做為主角。在

臺灣月桂雖為香草植物的一種，但目前僅做觀賞，尚未有進一步的利用。



- 8.月桂葉長披針形，濃綠色，革質，中脈明顯。
- 9.國外進口的月桂種子混合蛭石保濕避免乾燥失去發芽力。
- 10.加入薰衣草編製而成的月桂冠，在歐洲文化中象徵榮耀。
- 11.月桂耐修剪可塑造各種綠雕造型。
- 12.歐美香草園常在中心區域栽培一株優形月桂做為主角。