

西洋香草介紹 二十七

天南星科香草

天南星科(Araceae)均為多年生草本植物，有的具有地下莖，有的為蔓性；葉形變化更是多樣，少數還有斑紋，許多觀賞植物如合果芋、火鶴花，蔬菜用的芋頭、茼蒿，藥用的半夏都是本科的成員。共有的特徵除了葉柄基部有一層膜狀的葉鞘外，花序均為肉穗狀，並有一片特殊的苞葉將整個穗狀花序襯托出來，特稱佛焰花序，形狀和顏色千變萬化，常能引人入勝。本科植物多含刺激性物質，以芋頭為例，赤手削芋頭皮的後果是手癢難耐甚至紅腫，要半天的時間才會復原。黛粉葉類、姑婆芋等更是有毒植物，主要毒性物質為3,4-二羥基苯甲醛(3,4-Dihydroxybenzaldehyde)和非

溶解性草酸鹽(insoluble oxalate)等，針狀的晶體與蛋白溶解酵素造成嚴重的口部與咽喉刺激，還會破壞血管造成出血的現象，導致紅腫疼痛、嘔吐等毒害。極少數毒性較弱且含有芳香精油的種類僅有菖蒲一屬。本屬的外形就像是一把打開的扇子，後來新引進我國的植物只要有類似的外形也就會被稱為××菖蒲，例如唐菖蒲、花菖蒲、射干菖蒲等，均屬於鳶尾科。

菖蒲可說是我國文化的一部分，端午節家家戶戶都會在門口懸掛菖蒲、艾草等，其中菖蒲葉呈劍形，為驅邪之用，艾草象徵袪鬼招福，榕枝則是在南方地區代替柳枝寓意為昌旺，在臺灣地區還會加上一枝仙丹花或雞冠

花代替石榴，全部以紅紙紮捆掛於門口醒目之處，而有驅邪保健之意。其實端午節意謂溽暑已至，百瘴將起，在古代醫藥不發達的時期，這些植物不僅有強身去病等實質上的效果，也提醒人們對氣候的變化作準備，只是這項習俗到了現代難免會有些不一樣。端午節時筆者到附近市場，有很多小販出售這些捆成小把的應景材料，其中艾草、榕枝因為容易取得，所以都沒有用錯，但是菖蒲因為較少栽培，生長速度較慢，所以大家都用葉形相近但沒有香氣的水蠟燭(香蒲)代替，幾乎所有的小販都這樣做，三十餘個攤位僅一家所賣的是真正的菖蒲，當筆者趨前致意說全市場只有這裡的菖蒲是有意義的時



Herb



- 1.臺灣較少見到的斑葉水荳蒲。
- 2.小葉石荳蒲植株小型，葉長僅5公分，地下走莖較綿長而使地上葉叢散生。
- 3.端午節時市場上販賣的荳蒲、艾草及榕枝。
- 4.水荳蒲的地上部葉叢。
- 5.水荳蒲的花穗，花梗及佛焰苞特化為葉片形。
- 6.在淺水處生長的水荳蒲發育較為健壯。
- 7.旱地沙質土栽培的水荳蒲必須時常灌水，否則葉尖焦枯生長不良。
- 8.原生於森林下溪流岩石上的石荳蒲正在開花。
- 9.石荳蒲根莖較細，節間短呈單株叢生狀。
- 10.香草栽培場的石荳蒲盆栽，定期於底部淹水使植株生育更旺盛。
- 11.觀賞用的斑葉石荳蒲葉片較窄短而直立，有黃白色縱紋。

Herb

候，販賣的長者如獲知音的神情令人難忘。

菖蒲屬(*Acorus*)是一個很小的屬，只有兩個種，一為水菖蒲Sweet Flag(*A. calamus* L.)，它原產於歐亞大陸，臺灣栽培為早期由大陸所引進。植株葉大型，在短縮莖上互生，葉基三角形，長度可達50公分。不常開花，肉穗狀花較粗，長約10公分，花梗及佛焰苞特化為葉片形，看起來像是葉片會直接開花。橫生的根狀莖粗大，節間長所以長出的地上葉叢呈散布狀整片生長。除了綠葉之外，還有白色條紋的斑葉品種(*A. calamus* 'Variegatus')。另一種為石菖蒲Grass-leaved Sweet Flag(*A. gramineus*)，本種廣泛分布於亞洲東部及南洋，臺灣是原生地之一，在低海拔森林下的小溪流中，常著生於水氣噴濺處的岩石上，故名。它的植株較小型，葉長約20公分，質地較軟先端會下垂。肉穗花序較細，長約15公分，較常開花。根莖較細，節間短，故植株呈單

株叢生狀。市面上有幾種菖蒲屬的觀賞植物也都是這個種的變種，包括斑葉石菖蒲(*A. gramineus* 'Ogen')，葉片較窄短而直立，有黃白色縱紋。小葉石菖蒲(*A. gramineus* 'Pusillus')植株小型，葉長僅5公分，地下走莖較綿長而使地上葉叢散生。

菖蒲為多年生植物，其中水菖蒲喜好生長在水澤邊，從水深20公分以上的淺水地到岸旁的濕地均適合其生長，在水分不足的地方葉尖端易焦枯，乾旱則生長不良甚至死亡。石菖蒲同樣喜歡潮濕的環境，但通氣性要良好，偶爾淹水無妨，但無法像水菖蒲一樣在淺水中生長。菖蒲適應性強，從半陰處到全日照的環境均可，只要水分能供應充足。在臺灣冬季低溫時生長較慢，但不會休眠。分株是菖蒲最佳的繁殖方法，將橫生的走莖切段重新栽培即可，但每段一定要帶有直立的地上部才會成活，只有地下莖的話再生力差容易腐爛。在開花後菖

蒲也會有種子，只是漿果狀的種子不能乾燥貯存否則即會失去發芽力，加上培育小苗的時間又很長，因此較不建議採用。

菖蒲的香氣成分以甲基胡椒酚(methyl chavicol)和細辛醚(asarone)為主，在莖及葉的表皮組織中均含有精油香氣，利用品種以植株大、有份量的水菖蒲為主，採收時以栽培二至三年的植株，挖起後洗去附著於根莖上的污泥，切薄片後可直接蒸餾精油或乾燥保存，混合其他種類的乾燥香草做成香包。石菖蒲是中藥之一，取整條根莖縱切成兩半乾燥，藥理上有清涼健胃、醒腦提神、鎮靜、鎮痛、驅蟲之效。除此之外，石菖蒲葉片短矮細小，直立性有精神抖擻之感，在宋朝時就曾流行菖蒲盆藝，現在市面上偶見菖蒲的小型盆栽，或是在樹石盆景中點綴之用，尤其是斑葉品種更具觀賞性。✻