

## 西洋香草介紹 三十

## 薔薇科香草

薔薇科(Rosaceae)是植物中的大家族，成員外形歧異度很大，從草本、喬木到灌木均有，葉形包括單葉及複葉，千姿百態令人眼花撩亂。共有的特徵是花瓣五瓣，雄蕊五以上大部分為多數，種子無胚乳等。有許多的水果都是屬於本科，包括蘋果、梨子、桃杏、枇杷、草莓等，玫瑰、櫻花、梅花、火刺木更是有名的觀賞花卉，具有芳香而做為香草用的種類主要有：

一、薔薇屬(*Rosa*)

本屬外形為小形灌木，枝條具刺，葉為具三至九片小葉的奇數羽狀複葉，葉基具有翼片狀構造，花色多，花朵豔麗，或多或少具有芳

香。本屬原生種分布範圍廣泛，主要在新舊大陸位於北半球之溫帶及亞熱帶地區。原生種薔薇特徵是單瓣花，雄蕊的位置較高，僅在初夏開花。人們利用薔薇的歷史很早，羅馬時期就做為慶典上的飾物，象徵威嚴與敬意。英國薔薇戰爭中兩大家族各以紅白薔薇做為家族的徽章，之後更以薔薇做為和平的象徵而成為英國的國花。法國拿破崙時期約瑟芬皇后更是鍾情於玫瑰，賦予許多羅曼蒂克的意義並引申至今日，使玫瑰成為家喻戶曉的花卉而有花后薔薇的美譽。

本屬在中國的名稱有



↑皺葉薔薇就是我國最早稱為玫瑰的種類。



↑天使薔薇就是月季花，市面沖泡花草茶用的玫瑰乾燥小花蕾大多屬於本種。



↑玫瑰種子要低溫層積處理才會發芽。





↑百瓣薔薇以其花瓣多半開狀而得名。



↑大馬士革薔薇可萃取出高品質的玫瑰精油。



↑白薔薇是所有古典玫瑰中最健壯且容易栽培的種類。



↑法國薔薇是古典玫瑰中最早被培育出來的種類。



↑在歐美地區隨處可見的犬薔薇以食用紅熟果實為主。

→香葉薔薇特殊之處在於它的葉片具有蘋果芳香。



薔薇、玫瑰和月季三種，它們的差別是薔薇為多花性，由較多小花聚成有分枝的圓錐花序，葉片平滑，薔薇原意為牆薇，是指枝條柔軟細長倚牆才能直立生長之意。玫瑰是指花較大，花數較少，葉片有皺紋的種類，因為花謝後結成大而圓的果實，好像紅色的玉故稱為玫瑰。薔薇和玫瑰開花期均在初夏，每年只開一次花，而月季則是指那些可以整年持續逐月開花的品種，這個特性被育種者拿來作為品種改良的親本，造就了今日超過一萬以上的栽培種，統稱為現代玫瑰，也因為如此薔薇、玫瑰、月季的差別也越來越不清楚。現代玫瑰多具有花大而美及四季開花的特性，但花香氣反而沒有那麼濃郁，因此以玫瑰花瓣抽取精油的種類，還是以那些產於歐洲及西亞的原生種或其相互雜交種為主。在現代香草植物的應用上，包括食用花瓣及泡製香草茶的品種有：

(一) 古典玫瑰(Classic Rose)



是指在十八世紀末所培育，具有香氣且花色為粉紅或白色，富含芳香，只在初夏開花的品種而言，欣賞時是以完全展開的花為標準，而非現代玫瑰以含苞或半開的花為主。古典玫瑰的品種超過1,000個，均由原產於歐洲和西亞的原種雜交和再雜交而成的品種，細分為：

1. 法國薔薇(*R. gallica*)：是古典玫瑰中最早發展的種類，亦是其他古典玫瑰品種的親本，花色以深粉紅色為主，有芳香，可兼作為藥用植物，有治療胃痛、頭痛及失眠等功效。

2. 大馬士革薔薇(*R. damascena*)：是法國薔薇和腓尼基薔薇的天然雜交種，具有濃郁的香氣，在保加利亞所生產的玫瑰精油就是以本種的花瓣提煉而成，是世界上品質最好的玫瑰精油，保加利亞政府在每瓶精油上封簽一張身分證以確保其品質。花色主要為粉紅色，少部分為白色，雄蕊已特化為花瓣集生於花心而呈旋渦狀，也因為花瓣多比起其他

單瓣的古典玫瑰方便採收而成為提煉精油的主要品種。

3. 百瓣薔薇(*R. centifolia*)：是由幾個原生種雜交而成，又稱甘藍薔薇(Cabbage Rose)，以其花瓣多呈半開狀，類似甘藍結球的形態而得名。本種同樣因花瓣多且富含香氣，也是玫瑰精油的提煉品種，產地以法國和北非為主，又稱為奧圖(Otto)或摩洛哥玫瑰精油。

4. 白薔薇(*R. alba*)：是由大馬士革薔薇和遍布歐洲的原生種犬薔薇雜交而成，花色以白色為主，半重瓣，富含香氣，是所有古典玫瑰中最健壯且容易栽培的，株高可達二公尺。在保加利亞的大馬士革薔薇田四週常種植本種當作防風樹，開花時順便採集花瓣提煉精油。

### (二) 犬薔薇 Dog Rose (*R. canina*)

本種原生於歐洲全境並在北美歸化生長，花瓣五瓣，先端略凹，花色白至深粉紅色均有，開花期在六月。本種開花雖具有香氣，但用途以果實為主，紅熟果實維生

素含量是柑橘的二十倍，也由於犬薔薇容易結實且可食用，種子到處散布形成半野生化的狀態。大家也許會好奇為什麼會叫犬薔薇，這是因為原來的名稱為Dagwood，意指植株密布短劍般的刺，後人引述錯誤成為Dogwood，反而變成它的正式名稱，中名也順勢翻譯為犬薔薇或狗玫瑰。

### (三) 香葉薔薇 Sweet Briar Rose (*R. eglanteria*)

本種外形類似犬薔薇，但花色為深粉紅色，香氣較淡，花期同樣在五至六月。香葉薔薇特殊之處在於它的葉片具有蘋果芳香，只要揉搓，甚至澆水或下雨水滴打在葉片上，蘋果香氣就會很明顯的散布在空氣中，這個特性使得香葉薔薇能被繼續栽培而不至於淘汰。本場引進種子播種發芽率高，且在平地生育良好。

### (四) 皺葉薔薇 Rugosa Rose (*R. rugosa*)

原產於中國大陸遼寧、山東一帶，最早稱為玫瑰的花就是指本種。它最大的特徵

是葉片厚，葉脈明顯，看起來呈皺摺狀，花深粉紅色，玫瑰香氣明顯。本種對黑斑病及灰黴病具有抵抗性，是玫瑰育種中的抗病親本，我國以花蕾供藥用有解鬱、柔肝的效能。本種在南投仁愛梅峰山地農場有栽培，每年四至五月間開花。

#### (五)天使薔薇 Angel Rose

(*R. chinensis*)

本種就是原產於中國能夠不斷開花的月季，在臺灣香草界通稱為天使薔薇的原因是業者由國外買入種子播種栽培成功後，英文品種名直接翻譯而成。天使薔薇花朵較小，直徑僅2~3公分，但花數多，顏色為不同程度的粉紅色，花瓣數也因播種個體而異。目前市面上常見，做為沖泡花草茶用的玫瑰乾燥小花蕾大部分是屬於本種，產地在中國大陸。

以上介紹的種類雖多，但由於古典玫瑰、犬薔薇、皺葉薔薇等原產於溫帶，僅在夏天開花的種類，臺灣平地並不適合它的生長，雖然可以栽培成活，但由於冬季低

溫不足，很難使它在初春時分開花，一年一次的花期也太少了，所以只有香葉薔薇和天使薔薇較適合在平地種植。栽培地點以光線充足之處較佳，通風良好的環境比較不會得到病害，栽培土壤或盆栽介質以排水良好不會呈爛泥狀者為宜。薔薇類為重肥植物，種植前先混入有機肥，生長開花期間約二至三個月施用一次追肥，就能避免新葉黃化的缺肥現象，但須注意若是新植的裸根苗則不應先放入有機肥以免感染病害。開花後應將殘花剪除，剪的位置在枝條中段的葉腋上方可促使生長再開花。

薔薇類的繁殖法有嫁接、高壓、扦插及播種法，在溫帶地區多採用嫁接法，利用根系強健的品種再將品質優良的品種嫁接於上，益處是根系活力佳可使生產期較長。在臺灣較常採用高壓或扦插法，以香葉和天使薔薇而言，它的枝條較細不適用高壓法，簡單易行的扦插法較適宜，取長約10公分之帶

葉枝條基部沾上市售之發根劑，扦插後放置於保濕環境中約二至四週即可發根成活。香葉和天使薔薇也可採用種子播種，惟須注意玫瑰種子要層積處理才會發芽，將種子置於濕的介質中，放入冰箱中冷藏，每週檢查一次只要有發芽種子就把它取出種植，播種後沒有在5°C的環境下是不會發芽的。

薔薇花的香氣成分以香葉醇(Geraniol)、香茅醇(citronellol)和橙花醇(nerol)為主，香精含量最高的時候是在花苞初開之時，因此採收均在清晨日出之前以免香氣散失，採收回來的花朵再將花瓣剝下進行提煉精油的作業。由於玫瑰花瓣沾濕後容易黏在一起，一般的蒸餾方式蒸汽不能平均通過所有的花瓣而必須採用水蒸餾法(Water distillation)，利用蒸汽蒸餾的器具，將花瓣浸泡於鹽水中煮沸，蒸汽同樣會將香氣成分帶出，凝結後產生大量的玫瑰純露(Rose water)，富含玫瑰花香，可做為化妝保養品之溶劑或基



質。由於水蒸餾法得到的精油量很少，所以現在多採用溶劑抽出法，也就是用乙醚等溶劑將香氣溶出後置於通風處，溶劑會自然揮發留下精油，得到的精油量可高出水蒸餾法的十倍，以此法取得之精油均會冠上 absolute rose oil，由於花瓣表面的一層蠟質也會被溶出，所以在室溫下會凝結成固體，使用時以手掌揉搓使溶化後使用。玫瑰花雖然聞起來很香，但精油含量卻非常少，大約 3,000~5,000 公斤的玫瑰花瓣才能提取 1 公斤的精油，因此價格非常昂貴。

在藥理上，玫瑰精油具有收縮外部傷口，舒緩女性月經不適的功效。玫瑰花茶適合女性飲用，它含有豐富的維生素C及鐵質，並有去除腸胃道油脂的作用，可去除宿便，維持新陳代謝的功能正常，但也不宜飲用過多，每天以不超過 500 毫升為宜，否則會有腹痛或水瀉的情形發生。

## 二、地榆屬(*Sanguisorba*)

本屬可說是薔薇科的異類，因為它的花形一點也不像薔薇科的成員，花序構造呈圓球形，小花密生於上，無花瓣，之所以歸類在薔薇科是因為花構造類似草莓，果實一樣為瘦果。本屬目前在臺灣栽培有兩種：一是小地榆 *Salad Burnet (S. minor)*，原產於歐洲，植株呈叢生狀，羽狀複葉著生於短縮莖上，上有 6~10 對小葉，小葉略呈圓形，直徑約 2.5 公分，葉緣呈粗鋸齒狀。另一種為地榆 *Great Burnet (S. officinalis)*，原產於亞洲，包括臺灣北部低海拔地區，外形和小地榆一樣但植株較大，葉呈長橢圓形，長可達

5 公分，葉緣呈細鋸齒狀。一般而言，本屬在臺灣平地於冬天時較適合生長，其中地榆在夏天時生育雖差但還不



↑地榆葉片較大，以藥用為栽培目的。



↑地榆的花序構造呈圓球形，小花密生於上，無花瓣。




↑小地榆葉片較小，富含小黃瓜的香氣。

致死去，小地榆則較不耐暑熱，最常見的情形是老葉枯死新葉卻沒有繼續長出，而漸漸死亡消失。因此繁殖時應購買種子於十月份播種，發芽後在冬春季能正常生長利用，夏季來臨後再放棄栽培，把多年生的小地榆當做一年生植物，當然若是在中


高海拔山區則夏季可繼續栽培生長。

不論是地榆或是小地榆，均具有非常優良的止血作用，含有地榆成分的藥膏對傷口有修復的功能，葉片含有維生素C和單寧，尤其是小地榆具有明顯的小黃瓜氣味，可做沙拉或三明治的香

氣蔬菜，幼嫩葉片香氣較明顯，老葉除了纖維較粗外也會帶有苦味。由於葉片乾燥後會失去香氣，所以自己栽培需要時摘幾片葉子來用最好。若是有一段時間沒有採收，也要將老葉摘除以促進新葉再生，有開花應立刻摘掉否則植株容易衰敗。 

syngenta

台灣先正達股份有限公司

 **勁夠力**<sup>®</sup> 10%水溶性粒劑  
**(賽速安) 經銷商**

區域：台南、桃園、台北、花蓮、台東

意者請電洽：業務部 黃金源先生 電話：0932-194123