

## 西洋香草介紹 三十一

## 玄參科香草

玄參科(Scrophulariaceae)具有香氣可當香草用的種類並不多，在臺灣現有栽培的香草中，有一種稱為科西嘉薄荷的明星植物，但是真正的科西嘉薄荷(Corsican mint)屬唇形花科，葉片長約0.5~1公分，節間短，平貼於地面，喜好冷涼乾燥的氣候，在臺灣高溫多濕的環境下不易栽培，本場引進兩次都沒能種活。那麼現在市面上看到的科西嘉薄荷真正的身分是什麼？它雖然具有濃郁的薄荷味，植株也呈匍匐狀生長，對生的葉片好像也是唇形花科的植物，但它的花為單朵著生於葉腋，

小花基部又沒有明顯的苞片構造，因此可以確定是玄參科的一員。在經過調查後才發現它是水族館業者由日本引進，水草界把它稱為水薄荷，日本資料的學名為 *Lindernia anagallis*，但用這個學名對照臺灣植物誌的結果，卻是指同樣為母草屬的另一種植物，中名稱為定經草或心葉母草，它的葉片較瘦長，枝葉不似水薄荷茂密，也沒有明顯的香氣，因此水薄荷的正確學名尚待鑑

定，在確定之前只能以 *Lindernia* sp. 做為它臨時的學名。由於唇形花科薄荷屬中已有一個稱為水薄荷的品種，再把玄參科的水薄荷沿用此名一定會造成混淆，必須另覓適當的中文名，筆者認為玄參科水薄荷的葉片為心形，而唇形花科薄荷屬中沒有一個具有心形葉，因此不妨稱為心葉水薄荷較適切又能加以區隔。

心葉水薄荷植株匍匐形，直立的枝葉高約10~40公



↑真正的科西嘉薄荷植株平貼於地面上，生性怕熱在臺灣不易栽培。

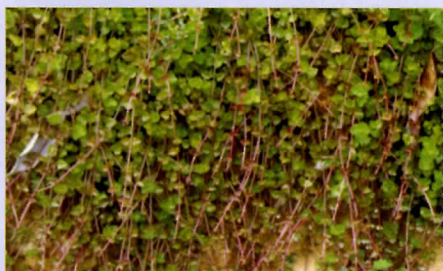


↑臺灣所稱的科西嘉薄荷是水族館業者引進的水草，適當的名字應該是心葉水薄荷。

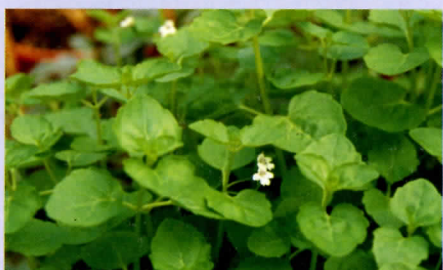
分，節部易生根，莖四方形幼嫩枝圓形，稍帶紅色，葉對生，幾乎無葉柄，心形，長約2公分寬約1公分，葉脈羽狀，全株光滑無毛，在春夏季於直立新生枝條的葉腋開花，每個葉腋只開一朵，



↑心葉水薄荷和圖中的心葉母草學名相同，使得它的學名尚未能確定。



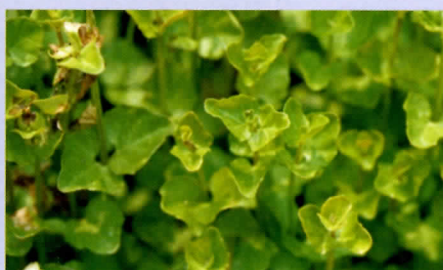
↑心葉水薄荷雖會開花但不會結種子，靠橫生的莖分株或插枝繁殖。



↑生長在水分充足處的心葉水薄荷葉片平整，顏色翠綠。

花萼五瓣相連，花瓣也是五瓣，其中兩瓣較貼近呈唇狀，雄蕊四枚，其中兩枚花藥相連。生性喜好潮濕多水的環境，水族館業者還把整株浸到水中當成觀賞水草。在水分充足的情形下葉片較

平整，顏色較翠綠，在缺水乾旱的環境下葉面呈現凹凸不平狀，葉色也偏黃，因此栽培時必須充分給水，最好種在低濕處或水池邊，盆植時注意不使乾旱，在盆底墊上水盤使成湛水狀態最能保持欣欣向榮之姿。光線條件在半日照至全日照均可。在氣溫低



↑乾旱的環境下葉片凹凸不平，顏色偏黃。

時生長較差，在臺灣冬季的低溫並不足以致死，只是生長較慢。

心葉水薄荷的開花性很好，但仔細觀察絕大部分的雄蕊均發育不全，花謝後撕開花萼只看到黃化的子房，並沒有種子。因此繁殖時以插枝法為主，不論是直立枝或匍匐枝，取一段長約10~20公分的枝條扦插或稍埋沒於含水量高的土壤中很容易就會長根，甚至原先碰觸地面的部分就已經長出根來，直接種就會成活，這種情形與其說是扦插不如說是分株移植。

除了母草屬外，本科石龍尾屬(*Limnophila*)中也有幾個品種具有香氣。在分類上，石龍尾屬和母草屬的分別在於石龍

尾屬雄蕊完全分離不黏合，而母草屬則至少有一對雄蕊的花藥會接在一起。石龍尾顧名思義

是指它葉片的缺刻加上葉序的排列似龍的尾部，成員均喜好生長在水澤邊，甚至沉水狀態下依然可以生長良好，並發育出與水上時完全不同的葉形，往往令人難以辨認，還好本屬具有香氣的品種水上葉和 underwater 葉的差異較小，較不致於有分辨不出來的情形。

### (一) 白花紫蘇草

Rice Paddy Herb

(*L. aromaticoides*)

本種廣泛分布於東南亞，臺灣以中北部濕地較常見。株高約20公分，莖肉質易折斷，半匍匐型，葉片對生或三枚輪生，呈長橢圓形或披針形，顏色翠綠。在水中生長時，莖上每一節的葉片至少三枚，最多可達八枚輪生，葉形也變化為長三角形，顏色也偏黃，水族界把它稱為三角葉。花單朵著生於葉腋，白色，花期主要在秋冬季節。

### (二) 紅花紫蘇草

(*L. aromatica*)

本種同樣分布在東南

亞，在臺灣以南部較常見，它的外形和 白花紫蘇草 類似，但葉片較短且較厚，水上葉均為十字對生，即使沉水狀態也少見三枚輪生。但原產於越南的個體每節均為三葉輪生。株高約30公分，莖略帶紅色，較直立。花深粉紅色。本種常見到整片生長，數量眾多，不似 白花紫蘇草 莖枝數較少較單薄，這是因為本種在生長初期會先長出完全貼地生長的橫生莖，節間短，葉圓短形，完全無葉柄，待拓展開後，再從節上長出直立莖生長開花。

### (三) 大葉田香草

(*L. rugosa*)

本種廣泛分布於南亞地區，臺灣全島之濕地或水田邊，株高約50公分，莖直立，紅色，葉片卵圓形對生，葉脈明顯，長約5公分，寬約3公分，是本屬中葉片最大的品種，沉水狀態葉片還是卵圓形但較小。花紫紅色，單朵著生於葉腋。本種在野外並不常見。

石龍尾屬的香草均喜好生長在水深10公分以上的地點，其中紅花紫蘇草較耐熱，可在陽光下生長。而 白花紫蘇草 和 大葉田香草 較怕熱，在樹影下光線明亮處生長較佳，原因是陽光直射水淺處易使水溫升高，只要超過25°C就會葉片黃化掉落，



← 沉水生長的白花紫蘇草葉片三枚輪生，長三角形，水族館業者稱為三角葉。  
↓ 白花紫蘇草水上葉對生，葉片較大。



發育受阻，因此野外很少看到這兩種香草長在陽光下，除非是水會緩慢流動的淺溝中。本屬三種香草雖然都是



↑產於越南的紅花紫蘇草葉片均為三枚輪生。



↑臺灣的紅花紫蘇草葉片均為對生，即使沉水生長也不易變形為輪生葉。



↑種植初期的紅花紫蘇草會生長無葉柄的橫生根莖，將來再由節處萌發直立枝。

多年生植物，但在野外秋天開完花後氣溫下降時地上部會枯萎，春天再從橫生的殘莖長出直立枝，尤其冬季少

雨，濕地會變乾旱的地區，這種類似休眠的情形更是明顯。若是冬季水源不虞匱乏之處，除非是溫度太低才會有這種現象。開花後取種子播種會長出小苗，但還是以扦插較便利，取直立枝插於含水量高的介質中，成活容易，也可先插在水

中等根尖出現時再種到土中。目前本屬的這三種香草在市場上並不普遍，初次栽培除了自野地取得種源外，兩種紫蘇草在賣觀賞水草的水族館也可買到，記得指名要三角葉，店家才知道你要的是紫蘇草。

心葉水薄荷的香氣和薄荷一樣，主成分可能也是薄荷醇(menthol)和薄荷酮(menthone)。紫蘇草和大葉田香草味道聞起來就像豆蔻和檸檬的混合，主要成分為檸檬烯(limonene)、紫蘇醛(perillaldehyde)、茴香醚(anethole)等。馬來西亞人取



↑大葉田香草是石龍尾屬中葉片最大的品種。

葉片搗爛可清潔皮膚小傷口，以葉片加水煮滾後的蒸氣薰眼可止癢。在越南，紫蘇草是當地常用的調味蔬菜，用法是加入米或麵包及其它香料同煮，稱為酸湯火鍋，著名的牛肉河粉有時也會加入紫蘇草以增添風味。在一九七〇年代大批越南難民到達美國後，也把使用紫

蘇草的習慣帶過去，使得這種熱帶的植物在美加地區成為香草的一員。臺灣鄉間把白花紫蘇草稱為「鹼圓仔草」，早期農家還在自釀米酒時，發酵用的酒麴(臺語稱「白穀」)中就會加入乾燥磨碎的紫蘇草以增加香氣並降低雜菌污染的機會。宜蘭員山鄉勝洋水草栽培場曾以水


薄荷、白花紫蘇草和大葉田香草等為材料，開發出多種水草餐飲，包括三種水草橄欖油、田香奶酪、田香豬腳、薄荷牛腩以及水草冷飲等，利用這三種水草的香氣料理出特殊的風味餐，吸引民眾前來消費品嚐，可說是農家經營的典範。



# Agriculture World

公司簡介  
產品型錄  
標示包裝  
叢書出版  
展售活動企劃

農特產食譜等攝影、設計、印刷... 新視覺、新享受

 **農世股份有限公司**  
台中市漢口路三段 55 巷 21 號 服務專線 /04-22932036