

# 栽培方法

- (一)栽培棚架：翼豆為蔓性豆類作物，栽培時可搭設人字架或隧道式棚架供攀爬生長。由於翼豆植株較豇豆或菜豆生長勢強，搭設棚架如使用竹材，注意應選擇直徑稍大(2~3公分)的部位為支架，避免生育後期傾倒或塌陷。
- (二)播種：東部地區適合播種時期為每年8~9月。播種時應挑選健康飽滿，種皮帶有光澤之大粒種子。利用人字架栽培時可採雙行植，行距100公分，株距100公分；以隧道式棚架栽培則以兩畦作一隧道，種植於棚架兩側，株距50公分。每穴播種2-3粒種子，覆土厚度約2公分。覆土過厚種子易腐爛發霉，過淺易使種子因灌溉而沖失。畦面覆蓋稻草或銀黑色塑膠布，以控制雜草並防止雨水沖刷畦面。播種後7-14天發芽，至開花需50~70天，視不同品(種)系而異。種子發芽後，隨即進行間拔疏苗，每穴僅留1株。
- (三)肥培管理：翼豆雖為豆類作物，種植時仍需少量施用氮肥提供初期生長。每0.1公頃施用有機肥20包(25公斤／包)當基肥，於整地時一併混拌入田間。開花

結莢前需注意勿施用過量氮肥，導致植株營養生長過於茂盛。結莢期間酌量補充高磷鉀肥，促進開花結莢。翼豆採收期為當年10月至翌年4月，盛產期建議每月應酌量補充高磷鉀肥料或液肥2次，促進後續開花結莢；於12月至翌年2月氣溫較低，產量較少時，則視嫩莢收穫量補充1~2次即可。

- (四)水分管理：豆類作物於土壤過於潮濕或過乾時均不利根瘤菌共生及固氮作用。因此翼豆栽培期間需留意田間土壤水分狀態，避免土壤過濕或過乾，影響植株生長及豆莢品質。雨季田區更應注意維持良好排水，以免積水危害植株生育。
- (五)病蟲害管理：翼豆蟲害主要有豆莢螟、葉蟎(紅蜘蛛)及蚜蟲等。豆莢螟主要為害葉片及嫩莢，可以蘇力菌進行防治或搭設簡易防蟲網室隔離。葉蟎為害葉片，蚜蟲為害植株嫩稍、花苞及嫩莢等部位，可利用清香苦楝油或辣椒抽出液加窄域油輪流進行防治。



翼豆花苞受蚜蟲為害情形



豆莢螟為害葉片情形

- (六)嫩莢採收：市售翼豆嫩莢常有筋絲過多，組織過熟等品質不佳的現象。由於嫩莢於適收日至產生筋絲的時間僅2~4日，為把握最佳採收時機，建議農友可在開花結莢後兩週，待莢長約20公分，嫩莢種仁尚未有明顯充實且表面未有凸起前進行採收。



表面無種仁充實凸起現象之嫩莢青翠鮮嫩少筋絲，食用口感極佳。



翼豆莢柄較為強韌，可利用剪定鉗輔助採收。

過熟

適收



過熟豆莢表面具明顯種仁充實現象，適收嫩莢則無。