

二、栽培方法：



播 種 法	適合種類	木鱈果、昭和草、紫背草、假人參、巴參菜。
	種子採集	木鱈果於每年7-11月期間可採收成熟果實，取出種子；昭和草、紫背草可於秋冬至翌年春末採收種子；假人參及巴參菜種子全年均可採收。
	育苗	木鱈果於每年3-4月間將種子播種於3寸育苗盆，最遲應於5月前育苗。種子播種後約30-45天發芽。 葉菜類以穴盤進行育苗，介質可用市售泥炭土或培養土。播種前，將填滿介質之穴盤澆水，其後每穴置入2-3粒種子，輕壓入介質後覆以薄土，並用50-70%遮陰網覆蓋，待2-3天發芽後再掀開。昭和草及紫背草可於秋季進行育苗；假人參、巴參菜可於春季進行。
	定植	於幼苗本葉長至3-4葉時進行定植。定植前先行整地，每分地施用有機肥1,000公斤，以耕耘機拌入土中混勻後整地作畦。木鱈果做5公尺寬畦，栽培行距5公尺，株距4公尺，搭設水平棚架供攀爬；葉菜類築畦寬90-110公分，雙行植；株距40公分。



扦插法	適合種類	紅鳳菜、馬齒莧、巴參菜、角菜、赤道櫻草。
	育苗	剪取當年生生長強健，無病蟲為害之枝條約10公分，除頂端1-2葉外，其餘葉片均剪除。扦插時，將插穗斜插入介質中2-3節位。可選用45-72孔穴盤或1-2吋塑膠軟盆進行扦插育苗。育苗初期應放置於陰涼處並保持介質濕潤。
分株法	定植	扦插後約2-3週，俟根系健全時進行定植。定植前先行整地，每分地施用有機肥1,000公斤，以耕耘機拌入土中混勻後整地作畦。畦寬90-110公分，雙行植；株距40公分。
	適合種類	落蔞
	定植	每年5-6月落蔞地上部開始老化枯萎時，可以採收地下鱗莖，置於陰涼處乾燥。待8-9月時，選取外觀充實飽滿、外膜完整、無病蟲為害之鱗莖進行繁殖。定植前先行整地，每分地施用有機肥1,000公斤，以耕耘機拌入土中混勻後整地作畦。畦寬90公分，三行植；株距30公分。

