

序

原生蔬菜 — 栽培繁殖及料理應用介紹 —

臺東地處臺灣東南部，在氣候上屬於熱帶地區，擁有好山好水污染少的環境特質，適合發展有機農業，符合現今國家農業政策及本場推動「有機樂活」農業之核心價值，而原生蔬菜所具備生長強健、環境適應力佳、少病蟲害且營養價值高等特性，在面對氣候變遷及未來極端氣候環境，配合發展地區有機樂活產業，極具優勢及潛力。

近年來，本場積極投入原生蔬菜種原收集、栽培及多元應用等技術開發，各項研發工作已具成效，本場同仁透過淺顯易懂的文字與圖片敘述，讓這些成果變得更貼近民眾生活，同時期待本書出版能搭起生產者與消費者的橋樑，除發展臺東地區原民蔬菜產業外，能讓普羅大眾更深一步認識原生蔬菜，進而喜歡、多多運用。

本專刊選定木鼈果等十種原生蔬菜種類，以保留食材風味及均衡健康的烹調原則，除介紹其簡易作法外，特別強調在地特有及營養豐富性，不僅能增加家庭蔬菜的多元化，未來在結合休閒農場、旅宿及餐飲業應用時，更能顯示其價值。讓健康與在地文化，一併融為區域樂活產業的重要元素，形塑臺東獨特的飲食新亮點。同時也鼓勵消費者支持「在地生產、在地消費」，多利用在地與當季的食材，縮短食物里程，可以促進環保減碳外，更能確保農產品的新鮮。

在此專刊付梓之際，謹誌本場推動轄區原生樂活產業的成果及喜悅，與社會大眾分享。對於本專刊貢獻心力與發揮創意之同仁的工作辛勞，在此一併致謝，亦懇請各界不吝賜教。

行政院農業委員會臺東區農業改良場

場長 **陳信言** 謹識

中華民國104年11月