



## 泰國苦瓜及絲瓜 市場概況介紹

◎文·圖／黃祥益

### 前言

苦瓜及絲瓜是亞洲地區重要的熱帶果菜類蔬菜，分布於亞洲南部及東部，從印度往東經泰國、中南半島、華南、臺灣至日本南部均有栽培。此2項作物在泰國的栽培面積雖然不是極多，但普遍應用於日常飲食中，為泰國料理中重要的食材之一。本文簡述泰國市場苦瓜及絲瓜種類與特色，提供國內業者或農民作為參考，期望對於有興趣至泰國推廣品種、銷售或生產的業者有所助益。

### 泰國苦瓜市場概況

依據泰國統計局2013年調查，泰國苦瓜栽培面積約1,480公頃，而泰國東西種子公司(East-West Seed International Ltd.)的推估，亞洲地區苦瓜栽培面積約34萬公頃，泰國苦瓜栽培面積占1%，約有3,000多公頃，全年可生產。泰國苦瓜分為2種類型，一是淡綠色中型或大型果，表皮果瘤為長肋條，苦味較淡，一般作為蔬菜食用(圖1)；另一類為傳統野生型(wild type)苦瓜(圖2)，綠色或深綠色小型果，表皮果瘤為尖刺形，苦味強，此類型即臺灣一般所稱的山苦瓜，除作為蔬菜食用之外，近年有相當多研究報導野生苦瓜具有降血糖、血脂的功能，也因此常被加工成為保健茶飲(苦瓜茶包)。

從首都曼谷及東北地區孔敬的批發市場與傳統零售市場的苦瓜交易情形觀察，均以淡綠色、長形果、長肋條果、中果型(400~600公克)為市場主流，此類型約占7成。淡綠色長肋條苦瓜的外形與品種間變化極小，不論種苗公司所推出的一代雜交品種或固定品種外觀差異不大。綠色小型苦瓜的果形及品種變化較多，果形從圓形、紡錘形到圓錐形，而果實大小也較具多樣性。泰國苦瓜商業品種主要來自東西種子公司和正大種苗公司(Chia Tai Seeds)，部分來自其他小型種苗公司，農民自行留種情形普遍，由於農民對一代雜交品種的觀念不清，亦常將一代雜交品種自行留種，造成後代果實表現參差不齊。不過，近年一代雜交品種的品質、產量及整齊度佳，雖然價格較高，已逐漸為當地農民接受，而這是國內種苗公司開拓泰國市場的契機。



圖1. 泰國消費市場中主要的苦瓜品種類型



圖2. 泰國市場中常見的野生型苦瓜

## 泰國絲瓜市場概況

絲瓜是泰國重要的瓜類蔬菜之一，日常飲食中極為普遍。泰國消費市場中可見稜角絲瓜及圓筒絲瓜2類型，以稜角絲瓜(圖3)為主，栽培面積約1,870公頃(泰國統計局2013調查資料)，果實大小多為中小型果，果長較短(約45公分左右)、果徑較細，與臺灣市場偏好長果實、寬果徑的大果型品種差異較大。果實硬度較高，果皮及稜角的部分不易產生擦壓傷痕。泰國圓筒絲瓜的形態較為多樣，從細長型、細短型(圖4)到寬筒型，而市場交易則以細短型為大宗，其他型態偶爾能見；果皮色澤僅發現綠皮種，而無白皮種絲瓜的販賣，但農業資材店可看到販售白皮種絲瓜種子。果皮質地較光滑，市場中並沒有粗鱗種絲瓜販售，果實硬度較臺灣常見品種高。在零售市場中可發現將帶梗的幼嫩圓筒絲瓜雄花序採收作為蔬菜販售，雄花序的消費在國內市場中較為少見。泰國絲瓜主要烹調方式則是熱炒或煮湯，與國內的習慣相似。

## 結語

苦瓜及絲瓜是泰國日常重要的蔬菜，由於消費習慣的關係，目前品種類型較單一，對於不同類型品種而言，未來可拓展的空間較大。而泰國苦瓜及絲瓜與國內品種除類型差異之外，由於該國土地廣闊，產地常與消費地距離遙遠，所以要求果實硬度高且耐貯運，此與國內品種要求不同。另外，泰國旱季時因病毒病媒介昆蟲快速繁衍，造成病毒病流行，推廣時需評估品種抗病性。國內種苗業者在苦瓜及絲瓜的研發上已有一定基礎，且泰國農民對於一代雜交品種的接受度逐漸增加中，僅需針對市場需求加以調整，對於國內種苗業者而言，泰國市場應有不錯的發展空間。



圖3. 稜角絲瓜為泰國消費市場中主要絲瓜類型



圖4. 泰國細短型圓筒絲瓜