

7. 翼豆嫩莢適收指標

翼豆豆莢是民眾較為熟知的食用部位，一般市場上所販售的翼豆豆莢，多依個人經驗判斷進行採收，常有筋絲過粗，組織老化等品質不佳現象。為此，本場調查不同結莢日數之翼豆成熟程度。經標示日期後，彙集不同結莢日數的翼豆豆莢並進行品評，口感較佳者為標示後第13日之前者(第8日、11日，及13日)，此時尚無明顯筋絲產生(圖15)；標示後第15日者已開始產生筋絲(圖16)，隨著時間增加，其口感愈差。以物性測試儀測試結果顯示，標示後第13日前之截切力小於3.5 kgf (1kgf = 9.8N)。開始產生筋絲者(第15日)其豆莢之截切力平均在4kgf以上(表6)。品評後口感較佳

者(第13日)豆莢長度約20公分，寬度約2公分時，單莢平均重量約11公克(表6)。比較食用口感佳豆莢(標示後第13日前)與開始產生筋絲豆莢(標示後第15日後)外觀，食用口感佳者，其種仁尚未充實膨大突出豆莢表面；而標示後第15日，其種仁充實膨大，並在豆莢表面形成些微凸起(圖17)。切開豆莢比較，發現標示後第13日前之豆莢種仁顏色為透明膠狀，尚無明顯充實現象；而第15日以上者，則有明顯充實現象(圖18)。此一特徵恰提供栽培者以外觀進行判斷採收適期的依據。



圖15. 標示後第13日，此時尚無明顯筋絲產生。



圖16. 標示後第15日時已開始產生筋絲

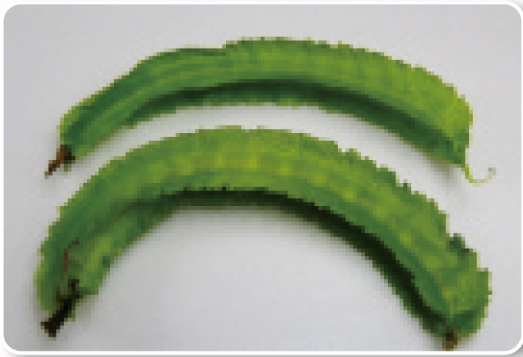


圖17. 標示後第15日(下方豆莢)，其種仁已經充實膨大，並且在豆莢表面形成些微突起；而第13日者(上方豆莢)則無突起。

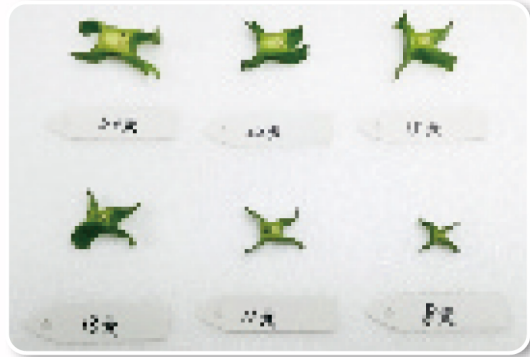


圖18. 標示後第13日之種仁顏色為透明膠狀，尚未有明顯充實現象，而第15日者則有明顯充實現象。

表6. 翼豆不同成熟階段(日數)之豆莢性狀及截切力表現

結莢日數	長度(公分)	寬度(公分)	單莢重(公克)	截切力(kgf)
8	12.12±1.66 ^z	1.36±0.19	3.31±0.86	1.92±0.37 c
11	17.17±2.42	1.98±0.23	8.14±2.36	3.02±0.82 b
13	19.71±3.03	2.23±0.19	10.92±3.08	3.10±0.54 b
15	22.29±2.12	2.35±0.27	14.51±2.60	4.03±0.98 b
22	20.40±4.45	2.98±0.11	16.68±5.07	5.24±0.29 a
23	23.15±3.99	3.22±0.37	23.74±6.52	5.84±0.17 a

^z Mean ± SE. Means within a column (in small letter) followed by the same letter(s) are significantly different at 5% level by Fisher's protected LSD test.