

1. 臺東縣農村樂活旅遊現況之探討—綠色餐飲服務與與食材農遊之研究

本研究經評選亮點社區3處分別為海岸線長濱鄉永福社區、縱谷線鹿野鄉永安社區、南迴線太麻里鄉香蘭社區；潛力社區5處分別為海岸線東河鄉北源社區、縱谷線關山鎮新埔社

區及海端鄉崁頂社區、南迴線太麻里鄉多良社區及大武鄉南興社區。以三處亮點之綠色餐飲社區/部落廚房為主軸，研發臺東縣內社區/部落綠色特色風味餐組合，並提供下年度計畫

提擬臺東具有特色農作物之食材農業遊程。本年度亮點廚房評選後，挑選臺東縣原住民族部落內常見的角菜、赤道櫻草及臺東縣良質米為主食材，料理的設計強調不以繁複烹飪為原則，能吃到食物原味為重點，該餐點未來希望提供給業者在規劃創新特色餐時之參考，讓消費者在品嚐在地的創意美食外，有助於活絡地方休閒產業發展。未來轄下海岸線經營者可以多元化使用味噌，利用味噌結合在地漁產醃製味噌魚，南迴線經營者利用味噌結合在地山產野味醃製山豬肉，縱谷線經營者則可以強化縱谷良質米與黃豆結合形塑縱谷線味噌風味與特

色。

建議未來可以發展以作物類為主題(如水稻、小米)的農業遊程，再配合推出綠色餐飲特色美食(如綠精靈飯糰)，在休閒體驗過程中灌輸綠色餐飲，友善環境，健康食材等對於農業環境的影響與重要性，而食材農業遊程則朝向以分齡方式來規劃，推出學童適用與成人適用之遊程，讓不同年齡層的消費者從地產地消到綠色餐飲，食材農遊，最終希望能真正實踐到生活層面。此外以建構食材地圖的方式，讓遊客輕鬆的以農村旅遊的管道認識臺東更多的社區，促進樂活農村各面向的永續發展。



社區夥伴於崁頂社區參與評選情形



新埔社區幹部示範傳統客家擂茶餐食用禮儀



永福社區手工製作的傳統「海鹽」除了具「在地性」，風味與一般食用鹽有所不同，值得推薦遊客品嚐。



好看又好吃的美食，是吸引遊客參與農村旅遊重要元素之一。



透過社區伙伴生動的導覽解說，讓遊客認識產地與健康食材也是吸引遊客參與農村旅遊重要元素之一。



米食結合當季原生蔬菜所製作的綠精靈飯糰，提供綠色餐飲業者在設計菜單時參考運用，希望未來讓遊客有較多元化餐飲之選擇。