

4. 鳳梨釋迦外銷中國大陸行銷宣傳教育計畫

本計畫之目的在分析鳳梨釋迦營養成分，規劃設計簡單易懂之宣傳資料。釋迦及鳳梨釋迦果實營養成分分析，結果如表19所示。並已依據分

析資料設計宣傳單張，並將資料放置本場網頁提供下載；拍攝鳳梨釋迦的保鮮與食用秘訣宣傳短片，提供消費者參考及外銷業者使用。

表19. 釋迦及鳳梨釋迦果實之營養成分含量

營養名稱 ^z	鳳梨釋迦	番荔枝	營養名稱 ^z	鳳梨釋迦	番荔枝
總膳食纖(公克/100 公克)	1.96	2.63	總酸度(公克/100 公克)	0.37	0.17
澱粉(公克/100 公克)	1.50	1.01	菸鹼酸(毫克/100 公克)	0.60	1.50
總糖(公克/100 公克)	19.85	19.23	熱量(大卡/100 公克)	110.00	105.00
灰分(公克/100 公克)	0.59	0.62	可溶性固形物(°Brix)	25.17	25.46
粗脂肪(公克/100 公克)	0.55	0.28	鈉 Na (毫克/100 公克)	78.66	78.16
粗蛋白質(公克/100 公克)	1.16	1.33	鉀 K (毫克/100 公克)	269.60	297.70
維生素 C(毫克/100 公克)	25.54	27.26	鈣 Ca (毫克/100 公克)	14.30	15.47
維生素 B1(毫克/100 公克)	0.05	0.07	鎂 Mg (毫克/100 公克)	28.86	26.68
維生素 B2 (毫克/100 公克)	0.11	0.11	鐵 Fe (毫克/100 公克)	3.42	3.78
酸鹼值 pH	4.53	5.32			

^z104 年委託食品工業發展研究所檢驗