田媽媽 跨域合作，打造社區校園健康飲食環境

文/圖 吳菁菁、林書帆

四月八日上午，太麻里鄉大王國小的 活動中心非常熱鬧，只見小朋友們搗麻糬、包阿拜、做沙拉，忙得不亦樂乎。這是大王國小食農教育的一環。校長高進欽表示，學校三年前開始致力於推動食農教育，利用校園的閒置空間種植小米、紅藜、玉米及蔬菜等從整地、作畦、除草除蟲，到採收全由小朋友們一手包辦。他們的目標不只是辦理單一活動而是要建立起從幼稚園到小六，結合農育、食育、導覽的系列完整課程。



由三年級學生照顧的「開心菜園」，菜園的食材皆為實作的主角。

而負責食育這一環的，正是2013年成立的金針山家政班，也是田媽媽班。班長鄭淑芬率領媽媽們，教導小朋友將自己親手種植的作物，料理成既美味又具在地特色的餐點。家長會會長蔡政銘也是大王國小食農教育的重要推手，他認為其實學校課程如語文藝術自然科學等都可結合食農教育。而教小朋友做料理對家政班的媽媽們也是落實學習的機會，讓她們可以把這個經驗應用到遊客的餐飲服務工作上。



田媽媽班員教導學童製作阿拜

大王國小主任林松永也特別感謝本場，在蕨類及香草植物於栽種技術上的協助，並表示未來仍需要本場繼續給予輔導幫忙。淑芬班長表示，與學校合作，為下一代的飲食健康努力是件極有意義的事情，田媽媽們仍會持續支持及配合。也期待大王國小未來成為縣內食農教育的學習標竿。